

INDICADOS PELAS FEDERAÇÕES - JOVEM PROMESSA DO ANO

Patrícia Mogas – Juventude Ouriense – Federação de Arqueiros e Besteiros de Portugal

Participou nos quatro diferentes campeonatos da FABP.

Ruben Daniel Leucádio – Rugby Clube de Santarém - Federação de Arqueiros e Besteiros de Portugal

Participou em todos os campeonatos FABP.

Diogo Santos – União Desportiva e Recreativa Zona Alta – Federação de Arqueiros e Besteiros de Portugal

Participou nos diferentes campeonatos FABP.

Maria Cardoso - Associação de Kempo de Caldas da Rainha - Federação Portuguesa de Lohan Tao Kempo

20º Campeonato do Mundo de Kempo 2024 - 1ª classificada em Semi Kempo, 14/16 anos, - 60kg - 1ª classificada em Formas c/ Armas, 14/16 anos - 1ª classificada em Formas de Mão Vazia, 14/16 anos.

Rafael Santo - Associação Kempo Chinês Santarém - Federação Portuguesa de Lohan Tao Kempo

20º Campeonato do Mundo de Kempo 2024 - 1º classificado em Semi Kempo, 14/16 anos, (- 65kg); - 1º classificado em Formas de mão vazia, 14/16 anos; - 1º classificado em Formas c/ Armas, 14/16 anos; - 2º classificado em Full Kempo, 14/16 anos, (-65kg).

Martim Fernandes - Associação Abútrica – Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal

Skyrunning 2024 Campeonato Nacional da Juventude - Campeão Iniciados Masculinos
Campeonato Nacional de Vertical - 1º Iniciado Masculino (9º Geral Absoluta) Campeonato



Centro-Sul de Skyrunning - 1º Iniciado Masculino (14º Geral Absoluta) Pela Seleção Nacional nos Youth Skyrunning World Championships (Montenegro): - Vertical Km - 13º lugar Youth A - SkyRace - 8º lugar Youth A - Combined - 9º lugar Youth A 2023 - Início no Skyrunning Taça de Portugal de Skyrunning - 2º Iniciados Masculinos.

David Araújo - Futebol Clube do Porto – Federação Portuguesa de Desporto para Pessoas com Deficiência

Presença nos Jogos Paralímpicos de Paris 2024; Povia de Varzim 2024 World Boccia Cup - Individual BC2 Masculino - 8 a 16 julho de 2024 - 2.º Lugar; Campeonato Nacional Individual Feminino e Masculino - Individual BC2 Masculino - 11 e 12 de maio de 2024, Viseu - 1.º Lugar; Campeonato Nacional Individual Absoluto - Individual BC2 - 22 e 23 de junho de 2024, Torres Novas - 1.º Lugar; Campeonato do Mundo de Jovens de Boccia - Individual BC2 Masculino, 6 a 14 de julho de 2023, P. de Varzim - 1.º Lugar.

Martim Marques – Clube Naval de Portimão – Federação Portuguesa de Motonáutica

Desde 2019, ano em que se iniciou na prática do jetski que tem sido notório o bom desempenho e a evolução nesta disciplina. 2024 - 6.º lugar Campeonato Europeu Ski GP3 2023 - Vice-Campeão Ski GP3 e 3.º lugar Copa Ibérica 2022 - Medalha de Bronze Campeonato da Europa Ski Júnior GP3.3 e Vice-Campeão Nacional. Em ano de estreia na categoria acima, Ski GP3, classificou-se em 4.º lugar no Nacional. No Campeonato do Mundo obteve um 5.º lugar em Ski GP3 e um 7.º lugar em Ski Júnior GP3.3.

Diogo Lemos – UD Oliveirense – Federação de Patinagem de Portugal

Campeão da Europa Sub 19 de Hóquei em Patins 2023.

Madalena Costa – SC Santacruzense - Federação de Patinagem de Portugal

Campeã do Mundo 2023 Patinagem Livre Júnior / Campeã da Europa 2024 Patinagem Livre Júnior.

Afonso Silva – CDR Prazeres – Federação de Patinagem de Portugal

Campeão do Mundo 2023 Estrada 10000m Pontos Júnior.



João Pontes – Clube Naval de Cascais – Federação Portuguesa de Vela

11º Campeonato Europa SUB21 ILCA - Entrada para as Esperanças Olímpicas.

Nuno Marques - Nova Technology Lycurgus BV (Países Baixos) – Federação Portuguesa de Voleibol

5º Lugar no Europeu de Sub-22 Masculino (2024).

Xavier Melo – Academia de Esgrima de João Gomes – Federação Portuguesa de Esgrima

Medalha de Ouro - Campeonato do Mediterrânico 2024 Campeão Nacional de Iniciados.

Geovany Quenda – Futebol Sporting CP – Federação Portuguesa de Futebol

Rodrigo Mora – Futebol FC Porto – Federação Portuguesa de Futebol

Martim Johansen – Clube de Golf de Vilamoura – Federação Portuguesa de Golfe

Campeão Nacional de Sub14, 1º Lugar no Amundi Evian Masters (sub14), 4º lugar no Internacional de França (Sub14).

Jaime Faria – Clube CAD – Federação Portuguesa de Ténis

Atleta Seleção Nacional Seniores "Taça Davis". Ranking Mundial #116 ATP e #192 Pares. M25 Vila Real-Vencedor-Singulares e Pares. M25 Faro-Vencedor Singulares. M25 Quinta do Lago-Vencedor Singulares. M25 Vale do Lobo-Vencedor Singulares. Oeiras 3 Challenger 125-1/2 Final Singulares. Oeiras 4 Challenger 75-Vencedor Singulares. Porto 1 Challenger 125-1/2 Final Singulares. Cassis Challenger 75-Vencedor Pares. Valencia Challenger 125-Finalista Singulares. Curitiba Challenger 100-Vencedor Singulares.



Tiago Berenguer – Clube Sports da Madeira – Federação Portuguesa de Badminton

3º Lugar SH 2024 European Junior Championships 2º Lugar SH 2023 European U17 Championships 1º Lugar SH 2022 European U15 Championships Part. 2022 European Junior Championships Part. BWF World Junior Championships 2023 2º Lugar SH Spanish Junior Open 2024 1º Lugar SH Serbian U17 International - NOVI SAD 2024 1º Lugar SH YONEX All England Junior Badminton Championships 2024 1º Lugar SH IV U17 Portugal Open 2024 1º Lugar SH XVI Portugal Junior International Campeão Nacional SH Absolutos 2024.

César Rodrigues – Universo dos Mistérios Associação Cultural – Federação Portuguesa de Badminton

3º Lugar SH LI-NING Ljubljana Cup U17 2024 2º Lugar SH IV U17 Portugal Open 2024 3º Lugar PH LI-NING Ljubljana Cup U17 2024 3º Lugar PM LI-NING Ljubljana Cup U17 2024.

Maribel Sousa – Clube Desportivo Ribeira Brava – Federação Portuguesa de Badminton

2º Lugar SS IV U17 Portugal Open 2024 1º Lugar PS IV U17 Portugal Open 2024 3º Lugar SS Spanish International U17 2023 5º Lugar PM 2022 European U15 Championships.

Maria Gomes – CNP Lima – Federação Portuguesa de Canoagem

Campeã do Mundo e da Europa em Maratona K1 Júnior Feminino em 2024.

Francisco Costa – Sporting CP – Federação de Andebol de Portugal

Nomeado para o prémio “IHF Young Male Player of the Year”; - Estreia pelo Sporting Clube de Portugal na EHF Champions League, com apenas 19 anos; - Chegou até aos quartos de final da EHF European league com o Sporting Clube de Portugal; - Campeão Nacional pelo Sporting Clube de Portugal - Vencedor da Taça de Portugal pelo Sporting Clube de Portugal - Vencedor da Supertaça pelo Sporting Clube de Portugal.

Lúcio Rocha – Futsal SL Benfica – Federação Portuguesa de Futebol

Xavier Lázaro – Federação Portuguesa de Automobilismo e Karting

Vencedor FIA Motorsport Games - Karting Sprint Mini.

Francisca Martins – FOCA Clube Natação Felgueiras – Federação Portuguesa de Natação

Medalha de bronze no Campeonato da Europa absoluto de piscina longa (Belgrado 2024) nos 400m livres. Foi nesta prova ainda 4ª classificada nos 800m livres e 7ª nos 200m livres. 4 pódios no circuito Mare Nostrum 2024. Igualou a melhor classificação feminina de sempre em Europeus de Piscina Curta (Otopeni 2023) com o 5º lugar nos 400m livres.

João Nunes Batista – Clube Natação Torres Novas – Federação de Triatlo de Portugal

João Nuno Batista, nascido em 2006, é um dos triatletas portugueses mais promissores da sua geração. Representando o Clube de Natação de Torres Novas, destacou-se precocemente ao conquistar a medalha de prata no Campeonato Mundial Júnior em 2021, em Quarteira. Em 2023, alcançou o título de Campeão Mundial Júnior em Hamburgo, Alemanha. Em 2024 destacou-se em várias provas de Elite e foi bicampeão europeu de júnior em Campeonato da Europa Júnior – Balıkesir, Turquia.

Nikita Katerynyuk – Fontes Wrestling Club – Federação Portuguesa de Lutas Amadoras

Camp Nacional GR - 1º Camp Nacional LO - 1º Croatia Open - 8º Torneio Internacional Jovens Promessas - 5º.

Adèle Vankershaver – Individual – Federação de Desportos de Inverno de Portugal

1º lugar do World Rookie Ranking U13 da World Snowboard Federation, 7º Lugar no Ranking Mundial Youth Overall, em Snowboard Slopestyle. Vencedora do campeonato Nacional da Suíça Época 23/24.

Natacha Candé – Clube Desportivo e Cultural Juventude Ilha Verde – Federação Portuguesa de Atletismo

Atleta açoriana Natacha Cande venceu esse ano quatro competições nacionais de atletismo.

Taís Pina – Sport Algés e Dafundo – Federação Portuguesa de Judo

Qualificou-se e participou nos Jogos Olímpicos de Paris 2024 quando ainda era do escalão Junior, um feito incrível para a sua idade. Medalha de bronze no Campeonato da Europa de Sub 23 (18 nov 2023)/ 5º Lugar Grand Slam de Paris 2024 / Medalha de Prata Taça da Europa de



Anadia 2024 / Medalha de Prata Grand Slam Antalya 2024 / Medalha de Ouro no Grand Slam Qazaqstan Barysy.

Loureço Abreu & Elisa Antunes – Pestige Dance Club – Federação Portuguesa de Dança Desportiva

Vencedores do Campeonato Nacional Júniores.

Mariana Santa Comba – CTM Mirandela – Federação Portuguesa de Ténis de Mesa

Medalha de Bronze campeonato da europa sub 19 2024.

Vasco Lopes – Stone Boys – Federação Portuguesa de Kickboxing e Muaythai

Vice Campeão do Mundo de Muaythai Junior na sua primeira presença na Seleção Nacional, e Medalha Bronze no Campeonato Europa em 2024.

Erik Carvalho – Clube Go Deeper – Federação Portuguesa de Atividades Subaquáticas

Integrou a Seleção Nacional de Pesca Submarina em 2024.

António Morgado - CGS Cycling Team AG; Equipa: UAE Team Emirates – Federação Portuguesa de Ciclismo

Resultados desportivos relevo: 1º lugar Figueira Champions Classic 2025; 11º geral 51ª Volta ao Algarve em Bicicleta 2025; 10º geral 50ª Volta ao Algarve em Bicicleta 2024; Vice-Campeão do Mundo de Estrada Sub23 2023; Campeão Nacional CRI 2024 e 2023; Vice-Campeão do Mundo de Estrada Junior e 9º no CRI Campeonato da Europa 2022; 6º no Campeonato do Mundo de Estrada 2021 Pontos altos carreira desportiva: Vice-Campeão do Mundo de Estrada Sub23 2023 e Vice-Campeão do Mundo de Estrada Junior 2022.

Tomás Alonso – Federação de Motociclismo de Portugal

Campeão de Espanha de Velocidade SS300 - 2024 Vencedor dos Jogos Intercontinentais (Seleção FIM Europa) - 2024 Tri-campeão Nacional (2020/2021/2022).



Raquel Figueiredo – FC São Francisco - Federação de Ju-Jitsu e Disciplinas Associadas de Portugal

Multi-Campeã nacional Ju-Jitsu em todos os escalões de formação, Bronze no Campeonato da Europa de Ju-Jitsu Sub-18 2022.

Gabriel Albuquerque – Associação de Pais e Amigos Ginástica de Loulé – Federação de Ginástica de Portugal

Jogos Olímpicos de Paris 2024 - com 18 anos foi finalista e melhor classificação de sempre nos Trampolins - 5º Lugar.

Sofia Ferreira e Joana Silva – GRVM – Federação de Ginástica de Portugal

2º Lugar Camp. Mundo Júnior.

Ema Fernandes, Alícia Santos e Leonor Carreira – Sporting CP – Federação de Ginástica de Portugal

2º Lugar Camp. Mundo Júnior.

Vicente Martins – Associação Artes Marciais Yang Portugal – Federação Portuguesa de Artes Marciais Chinesas

Medalha de Prata no 19º Campeonato da Europa de Wushu Sanda 2024 em Estocolmo.
Campeão Nacional Junior de Sanda -70kg.

Andrea Achando – Federação Portuguesa de Padel

Campeã Nacional Sub-14 3º Lugar Campeonato da Europa de Jovens por Equipas Vencedora de vários torneios FIP Promises (Circuito Internacional de Jovens).

Salvador Simões – Federação Portuguesa de Padel

Vencedor de 2 torneios Nível 1 em Portugal Campeão Nacional Sub-16 Revelação do Ano 2024.



Tomás Neves – Académica Coimbra – Federação Portuguesa de Remo

2024 Ouro 1x Coupe La Jeunesse – Racice.

Pedro Rasgado – Clube Futebol Benfica – Federação Portuguesa de Hóquei

Campeão Europeu Sub-21 Indoor 2025 Atleta mais novo dessa equipa (15 anos) Titularidade no Clube Futebol Benfica Seniores aos 15 anos Campeão Nacional Sub-15.

Lara Moreira – AD Lousada – Federação Portuguesa de Hóquei

Atleta Revelação do Município de Lousada Campeã Nacional Sub-12 e Sub-15 (2024 e 2025).

Tiago Cruz – AA Universidade Aveiro – FADU

1º lugar no Campeonato Nacional Universitário e 2º lugar no Campeonato Mundial Universitário de Futebol de Praia na Época 2023/24.

Bernardo Losa – Federação Equestre Portuguesa

Filipe Malta da Costa – Federação Equestre Portuguesa

Diana Ferreira Pinto – Federação Equestre Portuguesa

Luana Dourado – Clube Naval Povoense – Federação Portuguesa de Surf

Vice Campeã Mundial IBC Bodyboard, Campeã Europeia Júnior.

Gustavo Cruz – Lisboa Racket Centre – Federação Nacional Squash

*Tricampeao nacional sub 17 (2022 a 2024) *Campeão Nacional sub13 2022; sub 15 2024

*Campeonato Regional Sul 2025 *Campeão- German Junior Open Sub15 2025; Austrian Junior Open Sub13 2023 *Campeão- Copa Ibérica sub11 2019, sub15 e sub 17 2022 Principais resultados internacionais: Vários 1º, 2º lugares em Aberto junior Internacionais (Portuguese,



German, Irish, Scottish, Swiss, Czech) 2024/2025 (circuito nacional sénior) *2º lugar- PSA
Proracket Squash Open *1º lugar - PSA LRC SquashOpen.