

INDICADOS PELAS FEDERAÇÕES - ATLETA FEMININO DO ANO

Patrícia Silva - Juventude Ouriense – Federação de Arqueiros e Besteiros de Portugal

Participou em todos os campeonatos da FABP em 2024. Perseverança e entusiasmo são 2 das suas características.

Isabel Moreira – Grupo Popular das Portelas – Federação de Arqueiros e Besteiros de Portugal

Excelentes resultados em todos os quatro campeonatos FABP 2024.

Maria Cardoso - Associação de Kempo de Caldas da Rainha - Federação Portuguesa de Lohan Tao Kempo

20º Campeonato do Mundo de Kempo 2024 - 1ª classificada em Semi Kempo, 14/16 anos, - 60kg - 1ª classificada em Formas c/ Armas, 14/16 anos - 1ª classificada em Formas de Mão Vazia, 14/16 anos.

Joana Mortágua - Associação de Kempo Chinês do Centro em Vil de Matos – Coimbra - Federação Portuguesa de Lohan Tao Kempo

20º Campeonato do Mundo de Kempo 2024 - 1ª classificada em Knock Down, escalão sénior, (-50kg); - 1ª classificada em Formas c/ Armas, escalão sénior; - 2ª classificada em Formas de mão vazia, escalão sénior; - 3ª classificada em Semi Kempo, escalão sénior, (-50kg).

Maria Manuel Lopes - Associação de Artes Marciais de Aveiro - Federação Portuguesa de Lohan Tao Kempo

20º Campeonato do Mundo de Kempo 2024 - 1ª classificada em Formas de Mão Vazia, 18/21 anos; - 2ª classificada em Formas c/ Armas, 18/21 anos; - 2ª classificada em Full Kempo, 18/21 anos, (-60kg).

Lauren Teixeira - Clube Escola do Estreito – Madeira - Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal

2024 Campeã Nacional de Skyrunning - Vertical Vice-Campeã Nacional de Skyrunning - SkySpeed Campeã da Madeira de Skyrunning - Vertical Presença no Campeonato Italiano de



SkySpeed - 2º lugar da Geral feminina Campeonatos do Mundo de Skyrunning - Vertical (Espanha) - 34ª 2023 Campeã Nacional de Skyrunning - SkySpeed Vice-campeã da Madeira de Skyrunning - Vertical Campeonatos do Mundo de Stairclimbing - 7ª Campeonatos da Europa de Skyrunning - Vertical (Montenegro) - 30ª.

Cristina Gonçalves - Associação de Paralisia Cerebral de Lisboa - Federação Portuguesa de Desporto para Pessoas com Deficiência

Jogos Paralímpicos Paris 2024 - Individual BC2 Feminino - 1º lugar; Campeonato Nacional Individual Absoluto de Boccia - Individual BC2- 1.º Lugar; Campeonato Nacional Feminino Masculino de Boccia - Individual BC2 Feminino - 1.º Lugar.

Joana Graça - Associação Clube Moto Galos de Barcelos - Federação Portuguesa de Motonáutica

Com uma notória evolução desde que se iniciou na modalidade tem no palmarés vários Títulos Nacionais e Internacionais. Disputa há vários anos o Campeonato do Mundo UIM-ABP Aquabike na categoria Ski Ladies GP1 como piloto contratada e actualmente ocupa a 6.ª posição do ranking. 2024 - 8.º no Europeu/7.º no Mundial 2023 - 4.º no Europeu/8.º no Mundial 2022 - 4.º no Europeu/11.º no Mundial 2020/2021 - Campeã Nacional Ski GP1 2014/2015 - Campeã Nacional Ski Ladies GP1 2016 - Vice-Campeã Nacional.

Ana Ferreira – Telecable Hockey Club – Federação de Patinagem de Portugal

Vencedor da Taça Intercontinental Feminina de Hóquei em Patins 2024.

Catarina Craveiro – Rolar Matosinhos - Federação de Patinagem de Portugal

Campeã da Europa 2023 Solo Dance Júnior / Campeã da Europa 2024 Solo Dance Sénior.

Francisca Henriques – Club Sport Marítimo - Federação de Patinagem de Portugal

3º Lugar no Campeonato do Mundo 2023 Pista 500m sprint Júnior Feminino / 3º Lugar no Campeonato da Europa 2024 Estrada 1 volta Júnior Feminino / 3º Lugar no Campeonato da Europa 2024 Pista 3000m estafetas Júnior Feminino



Mafalda Pires Lima – Clube de Vela Atlântico – Federação Portuguesa de Vela

Atleta olímpica, várias conquistas nacionais e internacionais.

Mariana Garcez – SL Benfica – Federação Portuguesa de Voleibol

Vencedora da Silver League - Seleção Nacional Sênior Feminina.

Maria Alvim – Colégio São Tomás – Federação Portuguesa de Esgrima

Circuito Europeu sub 23 - Lausanne - 3º lugar Circuito Europeu Sub 23 - Budapeste - 6º lugar.

Francisca Nazareth – FC Barcelona – Federação Portuguesa de Futebol

Melhor Jogadora da Liga BPI Figura da Seleção Nacional Transferência para o FC Barcelona.

Inês Belchior - Clube de Golf das Terras da Comporta – Federação Portuguesa de Golfe

Campeã nacional, 1º taça da FPG, 1º Internacional de Espanha.

Matilde Jorge – Clube Ténis Guimarães – Federação Portuguesa de Ténis

Atleta Seleção Nacional "Billie Jean King Cup". Ranking #295 WTA Singulares e #114 WTA Pares. Tetracampeã Campeonato Nacional Seniores Pares Femininos. W75+H Porto-Finalista Pares. Oeiras Open WTA125-1/4 Final Singulares e Vencedora Pares. W100 Oeiras-Vencedora Pares. W35 Leiria-Vencedora Singulares e Pares. W35 Santarém-1/2 Final Singulares. W100 Caldas-Finalista Pares. W75 Lisbon-Vencedora Pares. W50 Quinta Lago-Vencedora Pares. W35 Faro-Finalista Singulares. W35 Lousada-Finalista Singulares.

Maribel Sousa – Clube Desportivo Ribeira Brava – Federação Portuguesa de Badminton

2º Lugar SS IV U17 Portugal Open 2024 1º Lugar PS IV U17 Portugal Open 2024 3º Lugar SS Spanish International U17 2023 5º Lugar PM 2022 European U15 Championships.

Teresa Portela – SL Benfica – Federação Portuguesa de Canoagem

5 participações Olímpicas 41 medalhas no seu currículo Internacional 3 medalhas no Campeonato do Mundo de Velocidade em 2024 onde se inclui o título Mundial em K2 Mix 500m.

Constança Sequeira – SL Benfica – Federação de Andebol de Portugal

- Primeira internacionalização pela seleção sénior aos 19 anos; - 5º lugar no mundial de Sub. 20
- Capitã equipa da seleção de Sub. 20 - Segunda melhor marcadora do mundial de Sub. 20; -
Campeã Nacional pelo Sport Lisboa Benfica; - Vencedora da Taça FAP pelo Sport Lisboa e
Benfica; - Vencedora da Supertaça pelo Sport Lisboa e Benfica

Gabriela Teixeira – Federação Portuguesa de Automobilismo e Karting

Campeã Portugal Karting Toyota – Júnior.

Angélica André – FC Porto – Federação Portuguesa de Natação

- 3ª Classificada 10km Mundial de Natação em Águas Abertas - Doha 2024 (primeira medalha da história num campeonato do mundo absoluto de uma nadadora portuguesa) - 10ª Classificada 5km Mundial de Natação em Águas Abertas - Doha 2024 - 12ª Classificada Jogos Olímpicos Paris 2024 10km. Natural do Porto -13.10.1994 Nadadora com mais títulos absolutos de Águas Abertas em Portugal.

Camila Rebelo – Associação Louzan Natação – Federação Portuguesa de Natação

Campeã da Europa nos 200m costas no Europeu de Belgrado 2024 (Primeira nadadora portuguesa da história campeã da Europa absoluta); 9º lugar no Mundial de DOHA 2024 nos 100m costas; 5º lugar nos Europeus de piscina curta 2023, em Ottopeni (Roménia) nos 200m costas e 7º lugar neste mesmo evento nos 100m costas.

Maria Tomé – Clube Natação Torres Novas – Federação de Triatlo de Portugal

Maria Tomé é uma triatleta portuguesa que tem vindo a destacar-se no panorama internacional. Apresenta uma carreira marcada pela consistência e uma progressiva ascensão no ranking mundial. Representou Portugal nos Jogos Olímpicos de Paris 2024, onde alcançou um notável 11.º lugar na prova individual feminina, sendo a melhor portuguesa em competição. Além disso, integrou a equipa nacional na estafeta mista, que terminou na 5.ª posição, contribuindo para um dos melhores resultados de sempre

Letícia Loureiro – Casa do Povo de Martim – Federação Portuguesa de Lutas Amadoras

Tor Victory & Champions - 9ª Tor Jovens Promessas - 4ª Campeonato da Europa U20 - 16ª.

Jéssica Rodrigues – CDR Prazeres – Federação de Desportos de Inverno de Portugal

Campeã do Mundo Júnior 2025 de Patinagem de Velocidade no Gelo - Mass Start. Diploma Olímpico (6º lugar) nos Jogos Olímpicos da Juventude de Inverno Gangwon 2024v- Mass Start.

Mariana Machado – SC Braga – Federação Portuguesa de Atletismo

Mariana Machado (Braga, 12 de novembro de 2000) é uma corredora portuguesa de meia distância e cross country. Ela competiu na prova feminina de 3.000 metros no Campeonato Europeu de Atletismo Indoor de 2021. Em 2024, fez a sua estreia olímpica nos Jogos Olímpicos de Verão, em Paris, na competição feminina de 5000 metros.

Patrícia Sampaio – Sociedade Filarmónica Gualdim Pais – Federação Portuguesa de Judo

Medalha de Bronze nos Jogos Olímpicos de Paris 2024 / 5º lugar Europeu 2024 / Medalha de Bronze Grand Slam Tóquio 2024 / Medalha de Bronze no Europeu 2023.

Vanessa Farinha – Porto Breaking Club – Federação Portuguesa de Dança Desportiva

13º lugar - Olympic Games 2024.

Júlia Leal – GDCS Juncal – Federação Portuguesa de Ténis de Mesa

Medalha de Bronze Campeonato da Europa de equipas sub 15 2024 e Medalha de Bronze Pares femininos sub15 2024.

Matilde Rodrigues – Liga Fight Team – Federação Portuguesa de Kickboxing e Muaythai

Campeã da Europa de Muaythai e Campeã do Mundo Kickboxing em 2024; Medalha de Prata nos Jogos Europeus em 2023.



Maria Casquilho – GD Barcarena Salvimar – Federação Portuguesa de Atividades Subaquáticas

CMAS WORLD RECORD obtido em Budapest, Hungary em 02 de Novembro de 2024.

Daniela Campos – Clube Deportivo Eneicat – Federação Portuguesa de Ciclismo

Resultados desportivos de relevo: Campeã Nacional de Pista 2025 – Omnium; 3ª Geral na 4ª Volta Portugal Feminina 2024; Campeã Nacional CRI e Estrada 2024; 7ª Omnium CE Sub23 2023; 10ª no Omnium do Campeonato do Mundo de Pista 2022; Campeã Nacional CRI e Estrada 2022; Campeã Nacional CRI 2021. Pontos altos da carreira desportiva: 41ª Estrada nos Jogos Olímpicos de 2024.

Inês Rocha – GD Vila Fria - Federação de Ju-Jitsu e Disciplinas Associadas de Portugal

Campeã Nacional Gi e No-Gi, 3º Lugar no Campeonato do Mundo Sub-21 Jiu-Jitsu No-Gi 2024.

Filipa Martins – Acro Clube da Maia – Federação de Ginástica de Portugal

Finalista All Around - Jogos Olímpicos Paris 2024.

Ana Rita Rego – ADE Wushu Jing-She – Federação Portuguesa de Artes Marciais Chinesas

6 vezes Campeã da Europa e 4 vezes Campeã do Mundo de Health Qigong.

Sofia Araújo – Federação Portuguesa de Padel

Vencedora de dois P2 Premier Padel (Circuito Internacional de Padel) Finalista de um Major Premier Padel 4º Lugar no Campeonato do Mundo de Padel por Equipas Nº 8 do Ranking Mundial.

Catarina Santos – Federação Portuguesa de Padel

Vencedora FIP Silver Metepec Vencedora FIP Bronze Curitiba 4º Lugar Campeonato do Mundo por Equipas Nº 93 do Ranking Mundial.



Teresa Nogueira – GD Viso – Federação Portuguesa de Hóquei

Melhor jogadora do Campeonato Nacional 2024/2025 Campeã Nacional (4 vezes).

Kiara Barroso – Taekwondo Falcon – Federação Portugal Taekwondo

Opens 8 ouro 10 prata 11 bronze.

Beatriz Fernandes – IP Coimbra – FADU

Apenas na época desportiva 2023/24 em Canoagem: 2º - Medalha de Prata no Campeonato Nacional Universitário - C1 500m 1º - Medalha de Ouro no Campeonato Nacional Universitário - C1 200m 1º - Medalha de Ouro no Campeonato do Mundo Universitário - C2 200m 1º - Medalha de Ouro no Campeonato do Mundo Universitário - C1 500m.

Telma Silva – Universidade do Porto – FADU

1º lugar em Kata Equipas nos Jogos Europeus Universitários de 2024.

Rita Ralão – Federação Equestre Portuguesa

Várias conquistas nacionais e internacionais.

Maria Caetano – Federação Equestre Portuguesa

Várias conquistas nacionais e internacionais.

Diana Ferreira Pinto – Federação Equestre Portuguesa

Várias conquistas nacionais e internacionais.

Yolanda Hopkins – Clube Naval de Portimão – Federação Portuguesa de Surf

9º Lugar Jogos Olímpicos.



Catarina Nunes – ProRacket Squash and Padel – Federação Nacional Squash

Presenças em: *Vários Campeonatos individuais e equipas juniores e seniores *Vários European Team Championship (ETC) 2nd and 3rd division (Seleções) Classificações: *13º ranking europeu sub15- 2013 *Tetra-campeã nacional sub19 e universitária *Vários podium-opens junior europeus e classificações de relevo em torneios PSA (Professional Squash Association) *10x Campeã nacional sénior: 2013 até 2021, 2023 e 2024 *Melhor posição mundial - 143 (Janeiro 2024) *2.º lugar ETC 3rd division 2022.