



A UESPT- PORTUGAL, ONG de Desporto em parceria com a Câmara Municipal de MAFRA, são organizadores do FORUM NACIONAL de DESPORTO PARA TODOS.

DATA - Sexta –Feira, 20 setembro de 2019.

LOCAL - Auditório Beatriz Costa, MAFRA (Capacidade 200lugares).  
DESTINATÁRIOS: Autarcas, Técnicos e Profissionais de Desporto, Dirigentes Desportivos, Académicos, Professores de Educação Física, Técnicos e Profissionais de Turismo, Saúde, Psicologia e Educação Social, Estudantes de Desporto, Saúde, Turismo, Educação Social e Voluntários de Desporto.

### **O Desporto para Todos é um “modo de estar” no Desporto.**

Em Portugal sente-se atualmente uma tendência para o aumento generalizado da pratica desportiva (seja no desporto, pela pratica de exercício orientado ou por iniciativa própria) e, ao ar livre – os corredores dos centros urbanos, retratam a afluência. Tal, sugere ter acontecido fruto de campanhas promotoras do desporto levadas a cabo por entidades governamentais e não governamentais, nomeadamente Ministério da Educação e da Saúde, pelas Autarquias ou o Associativismo Desportivo. E, no sector privado com relevo para o mercado do Fitness e Turismo. Provavelmente o beneficio é também devido à informação difundida nos media, pelo empoderamento dos cidadãos, cada vez com maior instrução e, do relato e troca de experiências ao que se associa a melhoria dos espaços verdes e de lazer que crescem na (re)organização das cidades.

Integrado na Semana Europeia do Desporto, o fórum perspetiva e apresenta a crescente importância do Desporto para Todos na sociedade portuguesa. Elegemos três eixos de influencia:

- ReCriando aspetos de sustentabilidade económica associada, implicando o Lazer, o Turismo e Desporto para Todos;
- Dinamizando o Associativismo desportivo e empoderando-o no sentido de aperfeiçoar a “oferta desportiva alargada”, transgeracional, acessível e adaptada;
- Respondendo ao apelo de produzir informalmente benefícios diretos ou colaterais no sector da Educação e na Saúde.

O Fórum decorre durante o dia de sexta-feira, 20 de setembro de 2019. Os trabalhos decorrerão das 9:30H às 13:00H e das 15:00H às 18:30H, com um total de 6H de formação (\*).



Fundação Portuguesa de Cardiologia



(\*). Créditos somatório de 4 blocos de 1:30H com 1.2 de formação IPDJ. Os participantes interessados deverão informar, quando da sua inscrição, se desejam associar a sua presença à formação. (ficha em [www.uesptportugal.com](http://www.uesptportugal.com))

## 1.º FÓRUM NACIONAL de DESPORTO PARA TODOS, 2019

### PROGRAMA

#### Dia 20 de setembro

#### 9:00 H - *Receção e Acolhimento dos participantes*

#### 9:15 H – *Sessão de abertura*

Presidente da CÂMARA MUNICIPAL DE MAFRA e da UESPT- PORTUGAL

#### 9:45H/11:15H (bloco formação 1(\*) -1:30H)

#### Tema I: *Associativismo Desportivo*

Moderador - **Fernando Seabra**, UESPT PORTUGAL

- *Papel dinamizador dos Clubes e das Associações Desportivas na pratica desportiva/Desporto para Todos* - **Rogério Mota**, Presidente da Associação Basquetebol de Lisboa
- *Modelo e Liderança Desporto para Todos* - **Filipa Godinho**, Dir .C. Desporto Portugal
- *Critérios de qualidade - Programas de Desporto para Todos* - **Carlos Augusto** – Investigador Social e Consultor em Sistemas de Gestão da qualidade

#### 11:15 H/11:30H - *Coffee brack*

#### 11:30H/13:00H (bloco formação 2(\*) - 1:30H)

#### Tema II: *Lazer, Turismo e Desporto para Todos - Contextos*

Moderador – **Manuel Pavese**, Perito Externo da EU para o Desenvolvimento

- *Sinergias, problemas e soluções* - **António Marques Vidal**, Presidente da APECATE
- *Qual o papel das autarquias e dos programas de apoio para o desenvolvimento sustentável do Turismo e do Desporto para Todos?* - **José Mendes**, CEO da IDTOUR
- *Orientação na vertente Desporto e no Lazer* - **Nuno Pedro**, Presidente do CAOS, Clube Aventura e Orientação de Sintra

#### 13:00 H /14:45 H – Intervalo Almoço

#### 14:45 H/15:15 H

#### **UESPT- PORTUGAL, ONG promotora de Desporto, Educação Social e Cultura**

Apresentação: **Frederico Fonseca Santos, Luís Calisto e Fernando Borges**

- *Apresentação da Associação – ONG Líder Nacional em Desporto para Todos.*
- *Missão e Princípios programáticos*
- *Eventos para 2020*



Fundação Portuguesa de Cardiologia



**15:15H/ 16:45H** (bloco formação 3(\*) - 1:30H)

**Tema III: *Desporto para Todos - promotor de Qualidade de Vida***

Moderador – **Manuel Costa e Oliveira** – Dirigente do Comité Paralímpico de Portugal

- *Desporto para Todos, Literacia associada – Organização, Famílias e Praticantes* - **Sidónio Serpa**, Professor Doutor, FMH.UL
- *Desporto para Todos - Programas Adaptados* - **Leonor Moniz Pereira**, Professora Catedrática FMH
- *Desporto para Todos, Novo Desafio à População Sénior* - **Maria Teresa Ramilo**, Presidente da UESPT- PORTUGAL e Ph.D Ciências do Desporto e Especialista em Gerontologia

**16:45H/17:00H – Coffee Brack**

**17:00H/18:30H** (bloco formação 4(\*)- 1:30H)

**Mesa Redonda**

**Tema: *O papel das Autarquias na promoção e definição de Políticas de Desporto para Todos – Apresentação de medidas e boas praticas*** – convidados (\*\*)

Moderador – **General Mariz Fernandes**, PANATHLON Clube de Lisboa

Relatora da Mesa Redonda– **Ana Lima**, CEO ALC e Press Officer

(\*\*) Câmaras Municipais de Braga, Funchal, Ílhavo, Mafra, Setúbal e Vila real de Stº. António.

**18:30 H -Encerramento**

Câmara Municipal de Mafra

UESPT PORTUGAL.



Fundação Portuguesa de Cardiologia

