

FASE 1

31 de Março 2007 (08H30)
Rio Maior (Piscina Olímpica)

TEMOS TALENTOS 07

nada, pedala e corre para os Jogos Olímpicos

OBJECTIVOS

- :: Seleccionar Jovens Talentos com vista à participação nos Jogos Olímpicos de 2012-2016;
- :: Integrar no Projecto Olímpico da FTP 2-3 triatletas femininos e 2-3 triatletas masculinos;
- :: Para os jovens seleccionados nascidos em 1990, 1991 ou 1992, proporcionar a participação no Campeonato da Europa de Triatlo no escalão de Juvenis caso sejam cumpridos os Critérios de Selecção previamente divulgados;
- :: Proporcionar a integração no Centro de Alto Rendimento a alguns jovens seleccionados;
- :: Reforçar a Selecção Nacional de Juvenis / Juniores;
- :: Proporcionar a participação em Estágios e Competições que façam parte do plano de preparação do Projecto Olímpico 2012.

PROGRAMA GLOBAL

- Fase 1 Testes; 31 de Março 2007 (Complexo Desportivo de Rio Maior)
- Fase 2 Estágio de Observação: 02 de Abril a 05 de Abril (Centro de Estágio de Rio Maior)*
*A Direcção Técnica Nacional da FTP irá seleccionar os jovens candidatos à luz das prestações alcançadas na Fase 1
- Fase 3 Observação Competitiva: Competições a designar entre Abril e Junho 2007
- Fase 4 Integração no Projecto Olímpico 2012-2016

TESTES DE AVALIAÇÃO DA FASE 1

- Natação 400m em piscina de 50m - partida com salto do bloco. Nadar no estilo crol no menor tempo possível.
- Corrida 3km em pista sintética de 400m. Realizar as 7,5 voltas à pista no menor tempo possível;

FIGHA DE INSCRIÇÃO (ATÉ DIA 24 DE MARÇO DE 2007)

DADOS PESSOAIS

NOME

SEXO M F DATA DE NASCIMENTO IDADE

MORADA

LOCALIDADE CÓDIGO POSTAL

E-MAIL TEL. T.MÓVEL

HABILITAÇÕES ACADÉMICAS

DADOS DESPORTIVOS

MODALIDADE(S) JÁ PRATICADA(S)		MODALIDADE(S) ACTUALMENTE PRATICADA(S)	
MODALIDADE	ANOS DE PRÁTICA	MODALIDADE	ANOS DE PRÁTICA
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

NÍVEL COMPETITIVO

REGIONAL NACIONAL INTERNACIONAL

CLUBE/INSTITUIÇÃO

MARCAS QUE PENSA EM ATINGIR NOS TESTES

400M NATAÇÃO 3000M CORRIDA

COMO É QUE TOMOU CONHECIMENTO DESTA DETECÇÃO DE TALENTOS

N.º DE ACOMPANHANTES PARA O ALMOÇO (REFERIR N.º TOTAL)

DADOS DE ENVIO. (pode ser fotocopiado)

FAX: +351 21 4418487 | Telefone: 21 4421553
secretaria@federacao-triatlo.pt
Federação de Triatlo de Portugal
Alameda da Sabugueiro, 1B Murganhal - Caxias
2760 – 128 Murganhal, Caxias, Portugal

POPULAÇÃO ALVO

- :: O programa de detecção de Talentos da Federação de Triatlo de Portugal está aberto a todos os jovens do sexo feminino ou masculino, nascidos entre 1989 e 1993, que apresentem aptidão para o treino de Alto Rendimento de Natação, Ciclismo e Corrida e que se encontrem altamente motivados para cumprir os objectivos delineados para este projecto.

REQUISITOS

- :: Ser portador de um exame médico-desportivo em dia ou uma declaração médica que refira a aptidão para a realização dos testes acima;
- :: Sentir-se atraído por novos projectos e desafios;
- :: Ter gosto pelo treino desportivo e actividades competitivas;
- :: Estar incluído na faixa etária alvo.

OBSERVAÇÕES

- :: Os atletas deverão comparecer munidos de equipamento desportivo que permita a realização de cada teste;
- :: Cada candidato poderá fazer-se acompanhar de uma pessoa para o almoço desde que reservado nos prazos estipulados (almoços possíveis para outros acompanhantes mediante pagamento de 8.00 € no dia dos testes, desde que também reservado no prazos definidos).