

PROGRAMA

11ª Edição

Locais:

Alcochete: Campo de Tiro, Sítio das Hortas, Salinas do Samouco; Rio Tejo e Rio Zêzere.

Destinatários:

Interessados em desenvolver esta profissão, a tempo inteiro ou parcial. Animadores de Desporto Natureza e Aventura sem certificação.

Objectivo geral:

Desenvolver as competências necessárias ao desempenho da função de Monitor de actividades de Desporto Natureza e Aventura.

Objectivos específicos:

- ✓ Enquadrar as actividades de Desporto Natureza e Aventura no contexto do Sector Outdoor
- ✓ Aplicar técnicas de manobras de cordas em actividades de Desporto Natureza e Aventura assegurando sempre que todos os requisitos de segurança são cumpridos
- ✓ Identificar a legislação que regula as actividades de Desporto Natureza e Aventura
- ✓ Organizar actividades de orientação e interpretar cartas topográficas
- ✓ Identificar procedimentos de segurança em jogos de Paintball; organizar actividades de Paintball
- ✓ Desenvolver técnicas eficazes de comunicação para passar de forma adequada a mensagem a diferentes grupos
- ✓ Identificar e aplicar técnicas de suporte básico de vida e socorrismo
- ✓ Preparar e organizar descidas de rios utilizando diversos tipos de canoas respeitando todas as normas de segurança
- ✓ Planear, organizar e desenvolver um Challenger

Conteúdos

Módulo 1 – Enquadramento das Actividades de Desporto Natureza e Aventura

Módulo 2 – Manobras de Cordas

Módulo 3 – Legislação

Módulo 4 – Orientação

Módulo 5 – Paintball

Módulo 6 – Comunicação e Relacionamento com o Grupo

Módulo 7 – Socorrismo

Módulo 8 – Canoagem

Módulo 9 – Planeamento, Organização e Desenvolvimento de um Challenger

Calendarização:

1ª Sessão						Dia: 24 de Março de 2012
Módulo:	Horário	Descrição do módulo	Local	Duração	Formador	
M1	09H00 às 13H00	Enquadramento de actividades Desporto Natureza e Aventura Teoria	IFH - Alcochete	4h	Mário Campos	
M2	14h00 às 18h00	Manobras de Cordas Teoria	IFH - Alcochete	4h	João Afonso	
2ª Sessão						Dia: 31 de Março de 2012
Módulo:	Horário	Descrição do módulo	Local	Duração	Formador	
M2	09H00 às 18h00	Manobras de Cordas Prática	Sítio das Hortas - Alcochete	8h	João Afonso	
3ª Sessão						Dia: 07 de Abril de 2012
Módulo:	Horário	Descrição do módulo	Local	Duração	Formador	
M2	09H00 às 18h00	Manobras de Cordas Prática	Sítio das Hortas - Alcochete	8h	João Afonso	
4ª Sessão						Dia: 13 de Abril de 2012
Módulo:	Horário	Descrição do módulo	Local	Duração	Formador	
M3	18H30 às 20H30	Legislação Teoria	IFH - Alcochete	2h	Mário Campos	
M4	20H30 às 22H30	Paintball Teoria	IFH - Alcochete	2h	Mário Campos	

Calendarização:

5ª Sessão

Dia: 14 de Abril de 2012

Módulo:	Horário	Descrição do módulo	Local	Duração	Formador
M5	09h00 às 13h00	Orientação Prática	Zona das Salinas - Alcochete	4h	João Afonso
M4	14h00 às 18h00	Paintball Prática	Campo de Tiro - Alcochete	4h	Mário Campos

6ª Sessão

Dia: 20 de Abril de 2012

Módulo:	Horário	Descrição do módulo	Local	Duração	Formador
M5	19H00 às 21H00	Orientação teoria	IFH- Alcochete	2h	João Afonso

7ª Sessão

Dia: 21 de Abril de 2012

Módulo:	Horário	Descrição do módulo	Local	Duração	Formador
M5	09H00 às 13H00	Orientação Prática	Zona das Salinas - Alcochete	4h	João Afonso
M4	14H00 às 18H00	Paintball Prática	Campo de Tiro - Alcochete	4h	Mário Campos

8ª Sessão

Dia: 05 de Maio de 2012

Módulo:	Horário	Descrição do módulo	Local	Duração	Formador
M6	09H00 às 18H00	Comunicação e Relacionamento com o Grupo Teoria	IFH - Alcochete	8h	Cristina Torrão

9ª Sessão

Dia: 06 de Maio de 2012

Módulo:	horário	Descrição do módulo	Local	Duração	Formador
M7	09H00 às 18H00	Socorrismo Prática	IFH - Alcochete	8h	Bombeiros Voluntários de Alcochete

Calendarização:

10ª Sessão						Dia: 11 de Maio de 2012
Módulo:	Horário	Descrição do módulo	Local	Duração	Formador	
M8	19H00 às 21H00	Canoagem Teoria	IFH - Alcochete	2h	Mário Campos	
11ª Sessão						Dia: 12 de Maio de 2012
Módulo:	Horário	Descrição do módulo	Local	Duração	Formador	
M8	14H00 às 18H00	Canoagem Prática	Rio Tejo - Alcochete	4h	Mário Campos	
12ª Sessão						Dia: 19 de Maio de 2012
Módulo:	Horário	Descrição do módulo	Local	Duração	Formador	
M8	14H00 às 18H00	Canoagem Prática	Rio Zêzere	4h	Mário Campos	
13ª Sessão						Dia: 26 de Maio de 2012
Módulo:	Horário	Descrição do módulo	Local	Duração	Formador	
M9	18H00 às 22H00	Planeamento, Organização e Desenvolvimento de um Challenger Teoria	IFH - Alcochete	4h	Mário Campos	
14ª Sessão						Dia: 02 de Junho de 2012
Módulo:	Horário	Descrição do módulo	Local	Duração	Formador	
M9	09H00 às 18H00	Planeamento, organização e Desenvolvimento de um Challenger Teoria	IFH - Alcochete	8h	Mário Campos	

O IFH enquanto entidade coordenadora, poderá alterar o local da formação ou o formador como forma de garantir o sucesso da formação e proteger a qualidade da formação.

A EQUIPA

Coordenação Científica

Ana Cláudia Romba Miguel

Cláudia Miguel (Mestre em Psicologia Organizacional) detem competências especializadas em **Formação Outdoor** e desenvolveu nessa área uma metodologia específica registada, **METODOLOGIA ADUELA**. Foi docente no ISLA – Instituto Superior de Línguas e Administração em Lisboa. É autora dos Manuais e vídeos de **Formação de Formadores – Especialização em Outdoors** e **Gestão da Formação Outdoor** e co-autora do livro Avaliação da Formação lançado com a presença do Presidente do **IEFP**- Instituto de Emprego e Formação Profissional. Psicóloga e formada em Jogos de Empresa pela Active Reviewing Company e pela Eagle’s Flight. Responsável máxima de toda a formação do IFH e da Congrega.



José Manuel da Silva e Sousa

Director Geral do IFH

Habilitações literárias: Licenciatura em Psicologia Educacional, pós-graduação em Gestão de Recursos Humanos. É autor dos manuais e vídeos de **Formação de Monitores Actividades Outdoor** e formação de **Monitores de Ecoturismo e Educação Ambiental**, aprovados pelo IEFP. Psicólogo e formado em Jogos de Empresa pela Active Reviewing Company e pela Eagle’s Flight.



Coordenação Técnica

Pedro Araújo

Técnico de formação/ formador comportamental

Habilitações literárias: Licenciatura em Ciências da Educação, especialização em Administração Educacional. Consultor de projectos de formação, coordenador dos Cursos Desporto Natureza e Aventura desenvolvidos pelo IFH.



Equipa de Formadores

João Eduardo de Moura Afonso

Profissão: Oficial da Força Aérea com a patente de Tenente Coronel.

Habilitações Literárias:

Licenciatura em Ciências do Desporto, Menção Educação Física e Desporto Escolar pela UTL - Faculdade de Motricidade Humana.
Pós-Graduação em Outdoor - Segurança em Desportos de Natureza e Aventura da Faculdade de Motricidade Humana.
Cursos de Manobra de Cordas e Iniciadores de Escalada da Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal.
Formador certificado pelo IEFP e Ministério da Educação.



Mário Luís dos Santos Campos

Profissão: Técnico Superior de Desporto da DDJMA (Divisão de Desporto Juventude e Movimento Associativo da Câmara Municipal de Alcochete), responsável por todas as actividades Desporto Natureza e Aventura desenvolvidas pela CM Alcochete.

Habilitações Literárias:

Licenciatura do Curso de Educação Física na Escola Superior de Educação Almeida Garrett.
Pós – Graduação em “Outdoor – Gestão de Actividades de Ar Livre”, na Faculdade Motricidade Humana.
Formador certificado pelo IEFP e Ministério da Educação.



Cristina Torrão

Profissão: Consultora e Formadora interna do IFH na área comportamental e especialista nas áreas de relacionamento interpessoal e comunicação eficaz: vendas, trabalho em equipa, comunicação assertiva, técnicas de apresentação, condução de reuniões e serviço a cliente.

Habilitações Literárias:

É Licenciada em Sociologia pela Faculdade de Ciências Sociais e Humanas da Universidade Nova de Lisboa.
Formadora certificada pelo IEFP.



Durante a Formação:

Todos os formandos têm direito:

- ✓ Manual do Curso
- ✓ Seguro de acidentes pessoais em todas as sessões teóricas ou práticas
- ✓ Acompanhamento de uma equipa multidisciplinar que inclui: profissionais de educação, psicólogos, especialistas em actividades de Desporto Natureza e Aventura e professores de Educação Física

Síntese

Formação de Monitores de Desporto Natureza e Aventura Nível I, destina-se a todos os interessados que queiram desenvolver esta profissão e animadores actualmente sem certificação, que têm assim a oportunidade de consolidar os seus conhecimentos e tornarem-se Monitores de Desporto Natureza e Aventura com um certificado profissional. O curso adapta-se à realidade actual, tem uma componente prática bastante elevada (48 horas), o que torna esta formação única no sector e uma oportunidade para todos os profissionais do sector do Desporto Natureza e Aventura que queiram evoluir no mercado de trabalho em grande expansão e carente de pessoas com conhecimento técnico.

Com a aprovação deste curso dará acesso ao próximo nível II.