



CONFEDERAÇÃO DO DESPORTO DE PORTUGAL

# Programa de Formação de Recursos Humanos para o Desporto

“Da detecção e captação de talentos à integração do jovem atleta no Clube”

Apoio



Almada

20 de Junho 2011

Formador:

Carlos Fernandes

Parceiros Oficiais



SECRETARIA DE ESTADO DA JUVENTUDE E DO DESPORTO

Cascais  
Câmara Municipal



Instituto do Desporto de Portugal, I.P.



Parceiros Comerciais



TRANQUILIDADE



SPORTZONE

Parceiros Centro Formação



finanças  
DIRECÇÃO-GERAL DOS IMPÓSTOS



matosinhosport





## “Da detecção e captação de talentos à integração do jovem atleta no Clube”

### **Objetivos da Acção:**

- Caracterização e definição de “Talento Desportivo”;
- Reconhecer as variáveis que influenciam o “Talento Desportivo”;
- Identificar formas de detecção e de captação de talentos desportivos nos Jovens Atletas;
- Identificar processos de encaminhamento de talentos;
- Proceder à Integração no clube e futuro desenvolvimento do jovem desportista.



CONFEDERAÇÃO DO DESPORTO DE PORTUGAL

## “Da detecção e captação de talentos à integração do jovem atleta no Clube”

# O que é Talento???



## “Da detecção e captação de talentos à integração do jovem atleta no Clube”

### Talento

- Aptidão invulgar (natural ou adquirida); engenho: possui talento para o magistério;
- Indivíduo engenhoso, de habilidade ou capacidades incomuns: é um talento de primeira ordem.



## “Da detecção e captação de talentos à integração do jovem atleta no Clube”

### Talento no Desporto ou Talento Desportivo

- “Utilizado para caracterizar indivíduos **que demonstram elevadas capacidades biológicas e psicológicas**, que dependendo do meio social no qual vivem, **poderão apresentar alto desempenho desportivo**, dependendo para isso de condições ambientais adequadas” (Lanaro Filho & Bohmme);
- “Individuo que num determinado estágio de desenvolvimento, dispõe de certas características somáticas, funcionais e psicológicas e de envolvimento social que o **capacita com grande probabilidade de acerto, para altas performances em determinadas modalidades desportivas**” (Borms);
- “É a denominação dada a uma pessoa, na qual aceita-se com base em seu comportamento/atitudes ou **com fundamento em suas condições de comportamento herdadas e adquiridas, que possui uma aptidão para o desempenho desportivo**” (Fernandes Filho & Pinheiro).



## “Da detecção e captação de talentos à integração do jovem atleta no Clube”

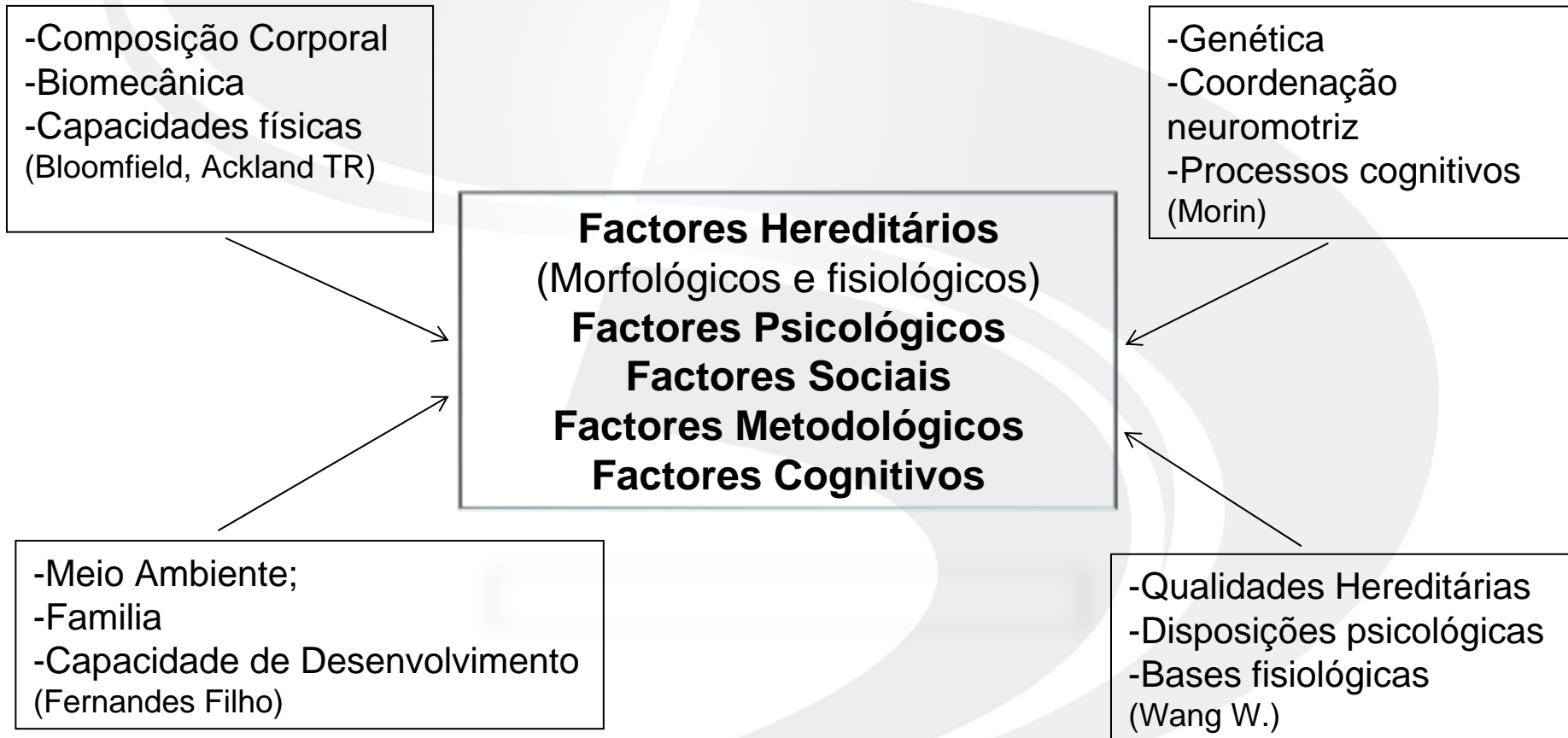
### **Talento Desportivo**

- Excelência no desempenho;
- Elevadas Capacidades biológicas e psicológicas;
- Aptidão física elevada;
- Potencial de desenvolvimento desportivo (biológico, psicológico e social);
- ...



# “Da detecção e captação de talentos à integração do jovem atleta no Clube”

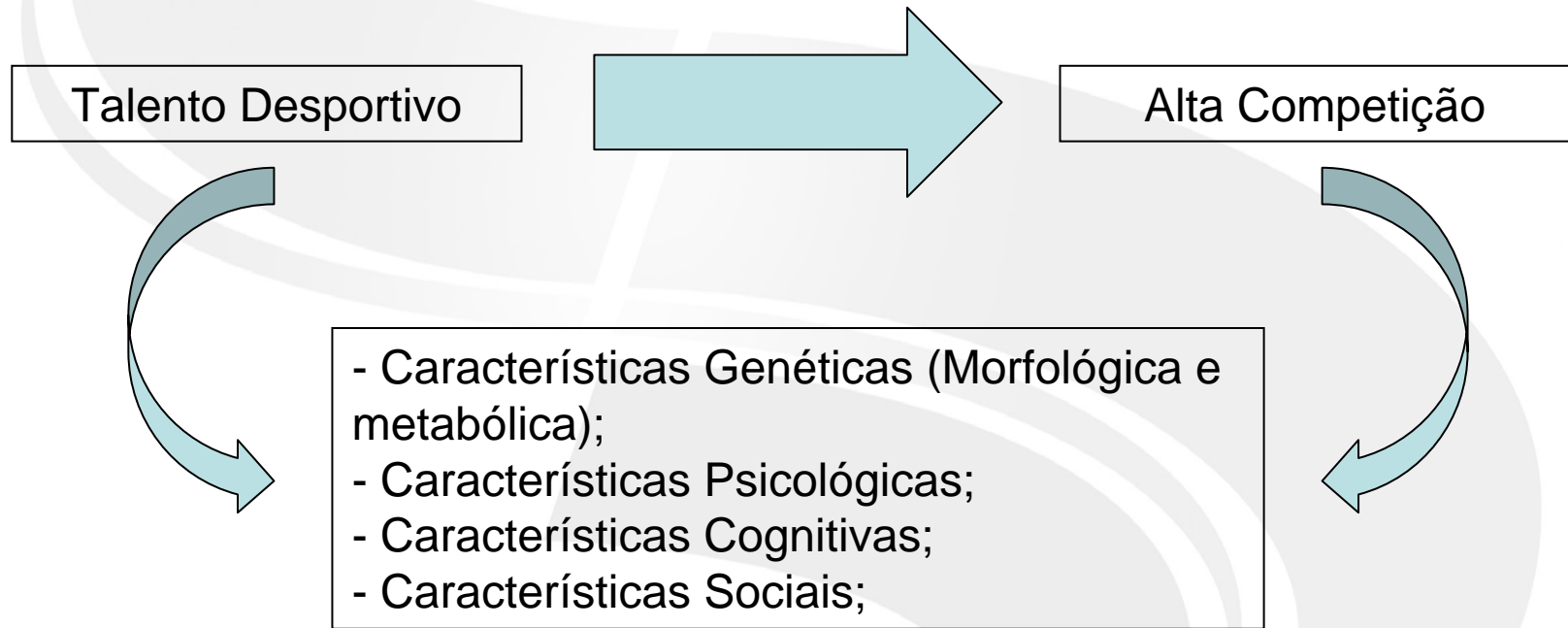
## Variáveis influenciadoras de Talento Desportivo





CONFEDERAÇÃO DO DESPORTO DE PORTUGAL

## “Da detecção e captação de talentos à integração do jovem atleta no Clube”



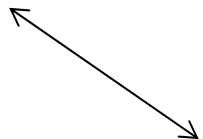




CONFEDERAÇÃO DO DESPORTO DE PORTUGAL

## “Da detecção e captação de talentos à integração do jovem atleta no Clube”

**Prospecção**



**Scouting**

**Detecção/Captação  
/Seleção**



## “Da detecção e captação de talentos à integração do jovem atleta no Clube”

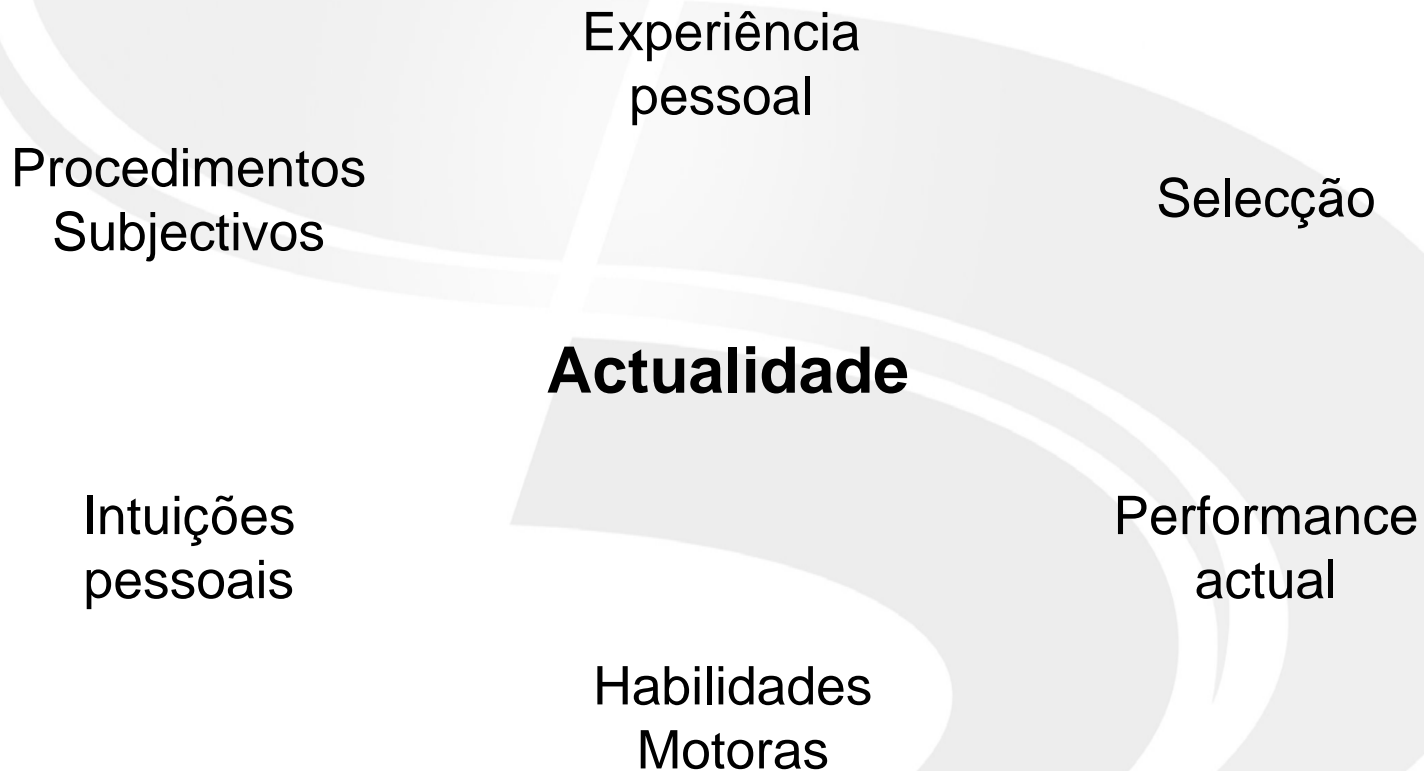
### Questão Principal

Como conseguir de forma adequada e atempada, detectar os jovens talentos, para posteriormente os seleccionar, de forma a estes encetarem a sua preparação desportiva no momento mais conveniente???





# “Da detecção e captação de talentos à integração do jovem atleta no Clube”





## “Da detecção e captação de talentos à integração do jovem atleta no Clube”

### Vantagens de uma detecção de Talentos substanciada e estruturada

| Benefício                   | Vantagens  |
|-----------------------------|--|
| Desporto                    | O número de praticantes aumentará  |
| Treino Desportivo e Atletas | Evita o desperdício de tempo do treinador já que ele trabalhará com os mais aptos  |
|                             | A selecção qualificada e oportuna nas primeiras etapas de preparação de muitos anos permite evitar consequências negativas para a saúde dos atletas                |
|                             | Orienta o atleta para a modalidade onde poderá obter Maior rendimento  |
|                             | Poderá evitar traumas psicológicos devido à não correspondência entre expectativas/resultados da actividade  |
|                             | As bases científicas prognosticando qual os patamares de performance a obter por determinado atleta poderão suprimir e corrigir factores limitantes da performance |
| Patrocinadores              | Maior hipótese de retorno financeiro diminuindo a margem de erro   |



CONFEDERAÇÃO DO DESPORTO DE PORTUGAL

# “Da detecção e captação de talentos à integração do jovem atleta no Clube”





# “Da detecção e captação de talentos à integração do jovem atleta no Clube”

## Processos de Detecção de Talentos

- O Processo Genótipo
- A Cineantropometria



# “Da detecção e captação de talentos à integração do jovem atleta no Clube”

## Processo Genótipo

### Seleção Genética:

- Características morfo-funcionais
- Características neurodinâmicas
- Características psicodinâmicas
- Características metabólicas

### Dois Aspectos Principais

- Hereditariedade
- Impressões Digitais



# “Da detecção e captação de talentos à integração do jovem atleta no Clube”

## Cineantropometria

**Medidas**

**Avaliação**

- Diagnosticar
- Classificar os indivíduos
- Seleccionar
- Manter padrões
- Motivar
- Determinar o progresso
- Desenvolver directrizes





## “Da detecção e captação de talentos à integração do jovem atleta no Clube”

### Cineantropometria

... meio das técnicas cineantropométricas, é possível estabelecer critérios em relação a variáveis morfológicas e de desempenho motor nas diferentes fases de crescimento e desenvolvimento dos atletas (Hebbelinck, Matsudo, 1996).

Especificidade  
Modalidade

Atleta ideal

Referencial



CONFEDERAÇÃO DO DESPORTO DE PORTUGAL

## “Da detecção e captação de talentos à integração do jovem atleta no Clube”

Uma experiência pessoal...





CONFEDERAÇÃO DO DESPORTO DE PORTUGAL

## “Da detecção e captação de talentos à integração do jovem atleta no Clube”

Uma experiência pessoal...





CONFEDERAÇÃO DO DESPORTO DE PORTUGAL

## “Da detecção e captação de talentos à integração do jovem atleta no Clube”

Uma experiência pessoal...







CONFEDERAÇÃO DO DESPORTO DE PORTUGAL

## “Da detecção e captação de talentos à integração do jovem atleta no Clube”

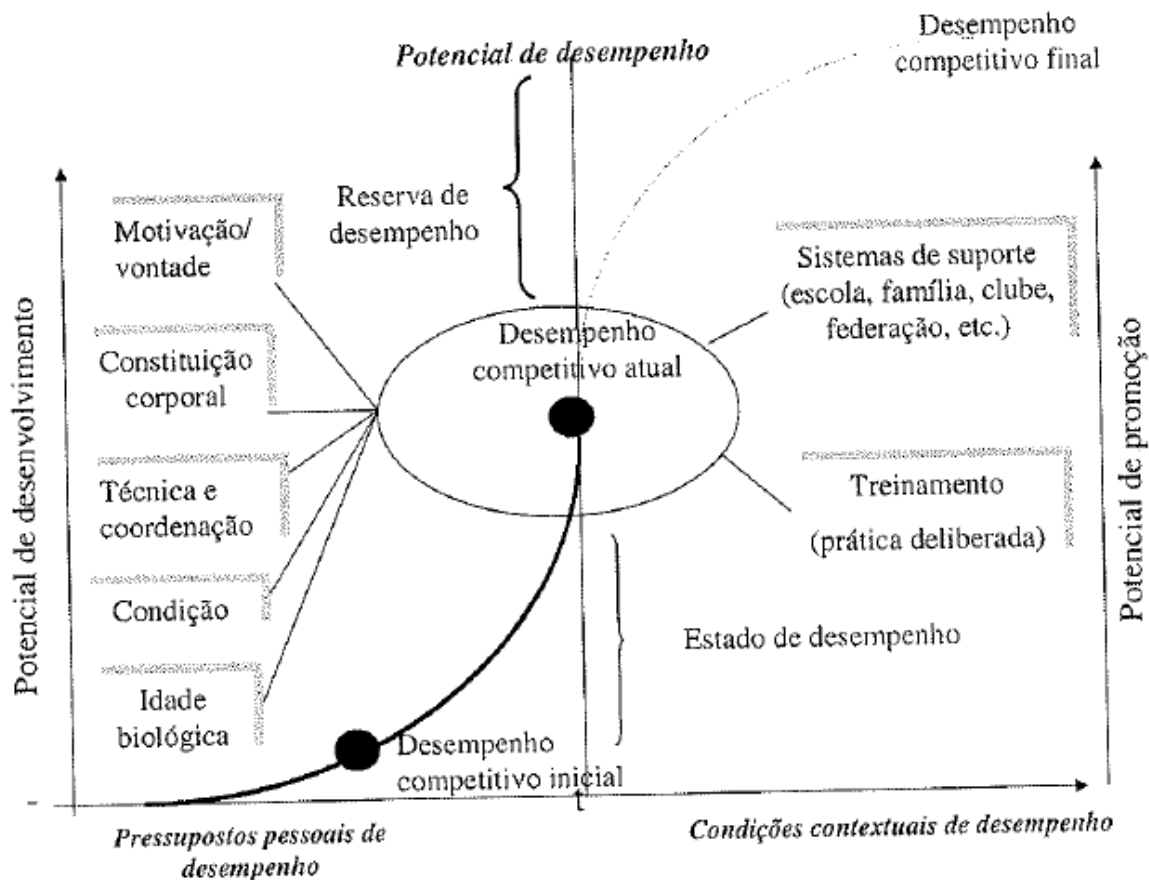
Uma experiência pessoal...





# “Da detecção e captação de talentos à integração do jovem atleta no Clube”

## A Realidade...





## “Da detecção e captação de talentos à integração do jovem atleta no Clube”

### A Realidade...

- 1º Identificação de contexto
- 2º Definição de Tipologia (DC/DI) – filosofia clube, especificidade de modalidade, atleta tipo
- 3º Projecto de trabalho para detecção e captação de talentos
- 4º Metodologia utilizada adaptada à realidade
- 5º Identificação e forma de captar para o clube
- 6º Integração no clube
- 7º Desenvolvimento e potenciação



CONFEDERAÇÃO DO DESPORTO DE PORTUGAL

# “Da detecção e captação de talentos à integração do jovem atleta no Clube”

## A Realidade...







# “Da detecção e captação de talentos à integração do jovem atleta no Clube”

## Proposta de Trabalho

Grupos por modalidade 2-3 pessoas

- 1º Identificação de contexto
- 2º Definição de Tipologia (DC/DI) – filosofia clube, especificidade de modalidade, atleta tipo
- 3º Projecto de trabalho para detecção e captação de talentos
- 4º Metodologia utilizada adaptada à realidade
- 5º Identificação e forma de captar para o clube
- 6º Integração no clube
- 7º Desenvolvimento e potenciação
- 8º Apresentação breve e discussão de projectos...

30 minutos



CONFEDERAÇÃO DO DESPORTO DE PORTUGAL

# “Da detecção e captação de talentos à integração do jovem atleta no Clube”

**GRATO PELA ATENÇÃO**  
**Carlos Fernandes**  
carlos.fernandes@idesporto.pt