

Medidas de prevenção (Covid-19) para a prática de andebol ao ar livre



FEDERAÇÃO
DE ANDEBOL
DE PORTUGAL
www.fpa.pt



Unidade de Saúde
e Rendimento

1. As sessões de treino devem privilegiar espaços com pouca movimentação de pessoas e garantir o distanciamento físico de pelo menos 3 metros entre praticantes
2. Deverão ser realizados em pequenos grupos, respeitando as regras da DGS
3. Não é permitida a partilha de materiais ou equipamentos de treino
4. Não é permitido o acesso a balneários e deve-se condicionar a utilização de instalações sanitárias ou qualquer outra instalação fechada



Regras de higiene a serem seguidas

- A. Bolas e outros materiais terão de ser limpos e desinfetados antes de serem utilizados, as bolas deverão ser marcadas, preferencialmente uma por cada atleta ou então terão de ser sempre limpas e desinfetadas após cada utilização.
- B. Todos os intervenientes não praticantes, no menor nº possível, terão de utilizar máscaras e manter entre si a distância mínima de 2m.
- C. Existência de gel desinfetante no local de prática, para desinfecção periódica (antes e após treino, assim como na transição de exercícios)
- D. Recipientes para lixo, permitindo a sua recolha em sacos fechados a serem transportados após a atividade.
- E. Praticantes chegam ao local já equipados e tendo consigo a "garrafa" com água identificada para beberem, de uso exclusivo.
- F. Uso de toalhas e coletes, individual e exclusivo.
- G. Medição da temperatura de cada praticante, técnico ou operacional, quando da chegada ao recinto. No caso de um valor $\geq 37,5^{\circ}\text{C}$ (ou com outros sintomas) essa pessoa não poderá participar e será aconselhada a contactar de imediato, com a linha de apoio Covid-19.

