



PLANO DE RETOMA DE ATIVIDADE – TÊNIS

A Federação Portuguesa de Tênis (FPT) não é especialista em Saúde Pública (pandemias) e, como tal, todas as informações, e diretrizes do Governo e do Ministério da Saúde superam essas informações. Este documento foi elaborado pela Federação Portuguesa de Tênis após consulta e estudo de casos de outras federações de ténis e instituições reguladoras e promotoras do ténis a nível mundial (Internacional Tennis Federation (ITF) e Tennis Europe (TE)), com o objetivo de informar nossa comunidade de ténis como se poderá fazer a retoma da atividade depois da interrupção involuntária devido ao Covid-19.

Vamos continuar a monitorizar os níveis de alerta do governo e à medida que as diretrizes permitam mais flexibilidade para atividades como o ténis, atualizaremos os documentos das várias fases.

A decisão de encerrar a nossa atividade foi definida pelas instituições governamentais e comum a todas as modalidades. A atividade do ténis reúne condições para a prática sem infringir as normas de distanciamento social. As especificidades da modalidade, que definem a sua prática, permitem com medidas simples o regresso à atividade sem constanger as medidas de contenção da pandemia.

Neste contexto pretendemos fornecer diretrizes para o que acreditamos ser o melhor procedimento para todas as organizações, clubes, treinadores e instalações de ténis. Prevemos uma abertura progressiva dividida em 5 fases com linhas orientadoras e níveis de contenção evolutivos. As fases são uma previsão da FPT que poderão sofrer alterações consoante a evolução do estado pandémico.

Para cada fase será elaborado um documento orientador à medida que vão sendo estabelecidas novas diretrizes das entidades governamentais.

FASE 1 – ABERTURA DO ALTO RENDIMENTO

FASE 2 – ABERTURA DOS COURTS DE TÊNIS À PRÁTICA E TREINO DE SINGULARES

FASE 3 – ABERTURA DAS INSTALAÇÕES DE APOIO E ATIVIDADES EM GRUPO

FASE 4 – ABERTURA A ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS E COMPETIÇÕES NACIONAIS

FASE 5 – ABERTURA A ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS E COMPETIÇÕES INTERNACIONAIS



PLANO DE RETOMA DE ATIVIDADE – TÊNIS

FASES	PRINCIPAIS MEDIDAS DO GOVERNO	MEDIDAS ADOTADAS PELA FPTÉNIS E ASSOCIAÇÕES REGIONAIS	MEDIDAS RECOMENDADAS PARA ORGANIZAÇÕES DE TÊNIS <small>(ASSOCIAÇÕES, CLUBES, TREINADORES & INSTALAÇÕES)</small>
<p>A Partir de 20 de abril</p> <p>FASE 1 – ALTO RENDIMENTO</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Limitação à circulação de pessoas • Limitação de voos • Estabelecimentos de restauração encerrados. (apenas para efeitos exclusivos de confeção destinada a consumo fora do estabelecimento ou entrega no domicílio) • Instalações educativas e desportivas encerradas. • Empresas fechadas, exceto serviços essenciais e serviços de linha de salvação. • Deslocações severamente limitadas. 	<ul style="list-style-type: none"> • Todas as competições de ténis (Oficiais e não oficiais e internacionais) estão canceladas ou adiadas. • Todos os treinos e concentrações dos programas estão cancelados ou adiados. • Todas as instalações desportivas sob gestão da FPTénis ou Associações Regionais estão fechadas. • Todas as formações, conferências, reuniões presenciais e outras atividades externas estão adiadas ou canceladas exceto as online. • Escritórios estão fechados ao público – Sempre que possível o Staff está em Teletrabalho. • Todas as viagens internacionais ou domésticas da equipa da FPTénis estão adiadas ou canceladas. • A FPTénis e as Associações Regionais conduzirão todos os assuntos internos e externos por videoconferência/telefone. <p>Exceção:</p> <ul style="list-style-type: none"> • As instalações desportivas sob gestão da FPTenis podem abrir os seus courts de ténis para treinos de atletas de alto rendimento e atletas do CAR - FPT. (medidas específicas – documento fase 1) 	<ul style="list-style-type: none"> • A prática do ténis ao público em geral está encerrada. • Todas as instalações, escritórios, clubes devem estar fechados e todos os treinos e atividades devem estar suspensos. • Todos os funcionários e/ou voluntários devem trabalhar em casa. • Não devem realizar qualquer atividade de ténis em clubes ou instalações. <p>Exceção:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Os clubes com atletas de alto rendimento podem abrir os seus courts de ténis para treinos de atletas de alto rendimento desde que não haja limitações das autoridades locais. (medidas específicas – documento fase 1) • Os funcionários estritamente necessários para cumprir com as normas de higiene, segurança, manutenção ou secretariado dos serviços em funcionamento devem regressar às instalações.



PLANO DE RETOMA DE ATIVIDADE – TÊNIS

FASES	PRINCIPAIS MEDIDAS DO GOVERNO	MEDIDAS ADOTADAS PELA FPTÉNIS E ASSOCIAÇÕES REGIONAIS	MEDIDAS RECOMENDADAS PARA ORGANIZAÇÕES DE TÊNIS <small>(ASSOCIAÇÕES, CLUBES, TREINADORES & INSTALAÇÕES)</small>
<p>A partir de 4 de maio</p> <p>FASE 2 – ABERTURA DOS COURTS DE TÊNIS À PRÁTICA E TREINO DE SINGULARES E PARES</p>	<ul style="list-style-type: none">• Lotação de 2/3 nos transportes públicos• Limitação de voos• Estabelecimentos de restauração encerrados. (apenas para efeitos exclusivos de confeção destinada a consumo fora do estabelecimento ou entrega no domicílio)• Instalações educativas encerradas.• Instalações desportivas encerradas. (exceção de campos ao ar livre de Ténis, Padel e Golfe.• É permitida a prática de desportos ao ar livre com limitações.• Exercício profissional continua em regime de teletrabalho, sempre que as funções o permitam.• Serviços públicos parcialmente abertos com uso obrigatório de máscara e por marcação prévia.• Abertura de comércio local com porta aberta para a rua até 200m2 com uso obrigatório de máscara.	<ul style="list-style-type: none">• Todas as competições de ténis (oficiais e não oficiais e internacionais) estão canceladas ou adiadas.• Todos os treinos e concentrações dos programas estão cancelados ou adiados.• Todas as viagens internacionais ou domésticas da equipa da FPTénis estão adiadas ou canceladas.• Os assuntos internos e externos serão conduzidos maioritariamente por videoconferência/telefone.• Todas as formações, conferências, reuniões presenciais e outras atividades externas estão adiadas ou canceladas exceto as online.• As instalações sob gestão da FPTénis ou Associações regionais devem abrir os seus courts de ténis para treinos de atletas de alto rendimento. (medidas específicas – fase 2)• As instalações desportivas sob gestão da FPTénis ou Associações regionais devem abrir os seus courts de ténis para alugueres e aulas até 4 alunos. (medidas específicas – fase 2)• Escritórios estão abertos com restrições	<ul style="list-style-type: none">• Feche todas as instalações sociais e não relacionadas com as atividades abertas.• Suspenda todos os treinos e atividades em grupo.• Todos os funcionários e/ou voluntários não necessários às atividades abertas nesta fase devem manter-se, se possível, em teletrabalho. <p>Exceções:</p> <ul style="list-style-type: none">• As instalações desportivas públicas e privadas devem abrir os seus courts de ténis para treinos de atletas de alto rendimento. (medidas específicas – fase 2)• As instalações desportivas públicas e privadas devem abrir os seus courts de ténis para alugueres e aulas até 4 alunos. (medidas específicas – fase 2)• Os funcionários estritamente necessários para cumprir com as normas de higiene, segurança, manutenção ou secretariado dos serviços em funcionamento devem regressar às instalações.



FASES	PRINCIPAIS MEDIDAS DO GOVERNO	MEDIDAS ADOTADAS PELA FPTÊNIS E ASSOCIAÇÕES REGIONAIS	MEDIDAS RECOMENDADAS PARA ORGANIZAÇÕES DE TÊNIS <small>(ASSOCIAÇÕES, CLUBES, TREINADORES & INSTALAÇÕES)</small>
<p>A partir de 18 de maio</p> <p>FASE 3 – ABERTURA DAS INSTALAÇÕES DE APOIO E ATIVIDADES EM GRUPO</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Lotação de 2/3 nos transportes públicos • Limitação de voos • Abertura da restauração com limitações da lotação e horários. • Instalações educativas encerradas. (exceção: creches, 11º e 12º anos, equipamentos sociais na área da deficiência) • Instalações desportivas encerradas. (exceção de campos ao ar livre e com cobertura de Ténis, Padel e Golfe. • É permitida a prática de desportos ao ar livre com limitação. • Exercício profissional continua em regime de teletrabalho, sempre que as funções o permitam. • Serviços públicos parcialmente abertos com uso obrigatório de máscara e por marcação prévia. • Abertura do comércio com porta aberta para a rua até 400m2 com uso obrigatório de máscara. 	<ul style="list-style-type: none"> • Todas as competições de ténis (oficiais e não oficiais e internacionais) estão canceladas ou adiadas. • Todas as viagens internacionais da equipa da FPTénis estão adiadas ou canceladas. • Todos os treinos e concentrações dos programas poderão ser realizados de forma condicionada. (medidas específicas – fase 3) • Todas as viagens domésticas da equipa da FPTénis poderão ser realizadas de forma condicionada. • Todas as formações, conferências, reuniões presenciais e outras atividades externas funcionarão condicionadas. (medidas específicas – fase 3) • As instalações desportivas sob gestão da FPTénis ou Associações regionais poderão abrir para alugueres, treinos de atletas de alto rendimento ou aulas de grupo até 5 praticantes em courts ao ar livre e courts não totalmente fechados. (medidas específicas – fase 3) • Escritórios estão abertos 	<ul style="list-style-type: none"> • As instalações sociais poderão reabrir. (medidas específicas – fase 3) • Retome os treinos e atividades em grupo até 5 participantes. (medidas específicas – fase 3) • Todos os funcionários e/ou voluntários poderão retomar a atividade regular. (medidas específicas – fase 3) • As instalações desportivas públicas e privadas devem abrir os seus courts de ténis para alugueres, treinos de atletas de alto rendimento, aulas privadas e aulas de grupo até 5 praticantes em courts ao ar livre e courts não totalmente fechados. (medidas específicas – fase 3)



FASES	PRINCIPAIS MEDIDAS DO GOVERNO	MEDIDAS ADOTADAS PELA FPTÉNIS E ASSOCIAÇÕES REGIONAIS	MEDIDAS RECOMENDADAS PARA ORGANIZAÇÕES DE TÊNIS <small>(ASSOCIAÇÕES, CLUBES, TREINADORES & INSTALAÇÕES)</small>
<p>Objetivo: junho</p> <p>FASE 4 – ABERTURA DE AULAS DE GRUPO E ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS E COMPETIÇÕES NACIONAIS</p>	<ul style="list-style-type: none">• Lotação de 2/3 nos transportes públicos• Limitação de voos• Abertura da restauração com limitação em 50% da lotação e funcionamento até às 23h.• Instalações educativas encerradas. (exceção: creches, 11º e 12º anos, equipamentos sociais na área da deficiência)• Instalações desportivas encerradas. (exceção de campos ao ar livre e com cobertura de Ténis, Padel e Golfe.• É permitida a prática de desportos ao ar livre.• Exercício profissional em regime de teletrabalho parcial com horários desfasados ou equipas em espelho.• Serviços públicos abertos com uso obrigatório de máscara e por marcação prévia.• Abertura do comércio com porta aberta para a rua até 400m2 com uso obrigatório de máscara.	<ul style="list-style-type: none">• As competições internacionais estão canceladas ou adiadas.• Todas as viagens internacionais da equipa da FPTénis estão adiadas ou canceladas.• As competições Nacionais de ténis (oficiais e não oficiais) poderão ser retomadas. (medidas específicas – fase 4)• Todos os treinos e concentrações dos programas poderão ser realizados. (medidas específicas – fase 4)• Todas as viagens domésticas da equipa da FPTénis poderão ser realizadas.• Todas as formações, conferências, reuniões presenciais e outras atividades externas poderão ser realizadas. (medidas específicas – fase 4)• As instalações desportivas sob gestão da FPTénis ou Associações regionais poderão abrir para alugueres, treinos de atletas de alto rendimento ou aulas de grupo até 5 praticantes em courts ao ar livre e courts não totalmente fechados. (medidas específicas – fase 4)• Escritórios estão abertos	<ul style="list-style-type: none">• As instalações sociais poderão estar abertas. (medidas específicas – fase 4)• Os treinos e atividades em grupo poderão ser realizados. (medidas específicas – fase 4)• Os funcionários e/ou voluntários poderão manter a atividade regular. (medidas específicas – fase 4)• As instalações desportivas públicas e privadas devem abrir os seus courts de ténis para alugueres, treinos de atletas de alto rendimento ou aulas de grupo até 5 praticantes em courts ao ar livre e courts não totalmente fechados. (medidas específicas – fase 4)• Os clubes podem retomar a organização de competições Nacionais de ténis (oficiais e não oficiais). (medidas específicas – fase 4)



PLANO DE RETOMA DE ATIVIDADE – TÊNIS

FASES	PRINCIPAIS MEDIDAS DO GOVERNO	MEDIDAS ADOTADAS PELA FPTÉNIS E ASSOCIAÇÕES REGIONAIS	MEDIDAS RECOMENDADAS PARA ORGANIZAÇÕES DE TÊNIS <small>(ASSOCIAÇÕES, CLUBES, TREINADORES & INSTALAÇÕES)</small>
<p>Objetivo: julho</p> <p>FASE 5 – ABERTURA A ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS, COMPETIÇÕES INTERNACIONAIS</p>		<ul style="list-style-type: none">• As competições Internacionais poderão ser retomadas.• Todas as viagens internacionais da equipa da FPTénis poderão ser retomadas.• Abertura total da atividade. (medidas específicas – fase 5)	<ul style="list-style-type: none">• Os clubes podem retomar a organização de competições Internacionais de ténis. (medidas específicas – fase 5)• Abertura total da atividade. (medidas específicas – fase 5)