



PROGRAMA NACIONAL DE JUVENTUDE

“ESTILOS DE VIDA SAUDÁVEIS”

Dia 18 de Maio (Quinta-feira)

LOCAL: Salão Nobre da Faculdade de Motricidade Humana

10.00 - Sessão de Abertura

- Ministro da Saúde
- Secretário de Estado Juventude e do Desporto
- Presidente do Instituto Português da Juventude
- Presidente do Instituto do Desporto Portugal
- Governador Civil de Lisboa
- Governador Civil de Santarém
- Governador Civil de Setúbal
- Reitor da Universidade Técnica de Lisboa
- Presidente da Federação Nacional Associações Juvenis
- Presidente do Conselho Nacional de Juventude
- Presidente da Associação Académica de Lisboa

10.30 – Assinatura de protocolo *Campanha Pobreza 0* entre o Instituto Português da Juventude e a Oikos, com a presença do Secretário de Estado da Cooperação

10.45 – **Pausa Saudável** - Música com Ass. de Clarinetes de Lisboa – Cultivarte

11.00 - Painel 1 – “Actividade Física”

Moderador: Cecília Carmo, Jornalista de Desporto

- Alves Dinis – Presidente do Conselho Directivo da Faculdade de Motricidade Humana
- João Oliveira – Instituto Desporto Portugal
- Mário Durval - Médico especializado em Saúde Pública
- Paula Santos – Programa ACORDA – Adolescentes e Crianças Obesos em Regime de Dieta e Actividade Física
- Gabriel Potra - atleta para-olimpico
- Bruno Veloso - Presidente da A.E. da Esc. Sup. de Desporto de Rio Maior

12.00 - Debate

12.50 - Entrega de certificados de participação aos voluntários presentes na Final da Taça de Portugal e no Campeonato Nacional de Triatlo

13:00 - Almoço na cantina da FMH – Faculdade de Motricidade Humana
Com animação da Tuna Feminina da FMH - Motrituna

14:30 - Painel 2 - “Comportamentos de Risco nos Jovens”

Moderador: Hugo Cristóvão – Delegado Regional de Santarém do IPJ

- Celeste Simões – FMH de Lisboa
- João Goulão - Instituto da Droga e da Toxicod dependência
- Carina Ferreira Borges – Gabinete de Dependência Química
- Jorge Oliveira – Associação Espaço T
- Henrique Barros – Coordenador nacional para a infecção VIH-SIDA
- Duarte Vilar – Associação para o Planeamento Familiar
- Gabriela Moita

15:15 – Debate

15:45 – Apresentação dos deputados vencedores do Hemiciclo

16:00 - Pausa Saudável - Música com a Tuna da FMH

16:30 - Painel 3 - “Alimentação Saudável”

Moderador : Heliana Vilela - Delegada Regional de Setúbal do IPJ

- Nuno Nunes – Nutricionista do Hospital de S. Bernardo
- Humberto Tomaz - Professor de Ginástica e responsável pelo Aconselhamento sobre Reeducação Alimentar da Delegação Regional de Lisboa
- Isabel do Carmo - Nutricionista
- Paulo Madureira - Presidente da Associação dos Jovens Diabéticos.
- Maria Teresa Azóia - A.E. Escola Superior de Educação de Santarém

17.30 - Debate

18:00 - Encerramento dos trabalhos

Animação - Música com os TocáRufar