

# LIDERAR NO DESPORTO

Como potenciar o processo  
de Liderança no Desporto

## INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR

HORÁRIOS

MATERIAL

PLANEAMENTO

MODALIDADES DE INSCRIÇÃO

CV'S PRELECTORES

CONTACTOS

## ORGANIZAÇÃO:



## PARCEIROS:



## ***HORÁRIOS***

**MANHÃ: 9 Horas – 13 Horas**

**TARDE: 14 Horas – 17 Horas**

Eventualmente algumas das sessões poderão passar para Domingo, tendo em conta disponibilidade dos Prelectores e dos Participantes.

## ***MATERIAL***

Os Participantes terão direito a:

**Material: Pastas, Papel e Caneta**

**Todo o material utilizado pelos Prelectores no decorrer das várias sessões**

**(PDF e Formato de Papel)**

## **PLANEAMENTO**

<b>Nº</b>	<b>DATA</b>	<b>HORAS</b>	<b>PRELECTOR</b>	<b>CONTEÚDO</b>
<b>1ª</b>	<b>03 ABRIL</b>	<b>8 Horas</b>	<b>ANA RAMIRES</b>	<b>Importância, Impacto e Auto-regulação do Treinador I</b>
<b>2ª</b>	<b>17 ABRIL</b>	<b>7 Horas</b>	<b>JORGE MARTINS</b>	<b>Modelos de liderança. Perspectivas e Abordagens Actuais</b>
<b>3ª</b>	<b>01 MAIO</b>	<b>7 Horas</b>	<b>PEDRO ALMEIDA</b>	<b>O Treinador desenvolvendo Equipas em contextos de Desempenho</b>
<b>4ª</b>	<b>15 MAIO</b>	<b>7 Horas</b>	<b>JOANA SERPA</b>	<b>O Treinador desenvolvendo Competências Psicológicas em Atletas</b>
<b>5ª</b>	<b>29 MAIO</b>	<b>7 Horas</b>	<b>ANA RAMIRES</b>	<b>Importância, Impacto e Auto-regulação do Treinador II</b>
<b>6ª</b>	<b>12 JUNHO</b>	<b>7 Horas</b>	<b>GONÇALO CASTANHO</b>	<b>Casos Práticos (Convidados) Intervenções em Alta Competição.</b>
<b>7ª</b>	<b>19 JUNHO</b>	<b>7 Horas</b>	<b>ALEX GARCIA-MÁS</b>	<b>Como potenciar o processo de Liderar. Conclusão da Acção</b>

**A 03 de Abril de 2010, Sessão Solene de Abertura.**

**A 19 de Junho de 2010, Jantar de Encerramento, incluído.**

## **MODALIDADES DE INSCRIÇÃO**

<b>CONDIÇÕES</b>	<b>VALOR</b>	<b>PRAZOS</b>
<b>A PRONTO*</b>	<b>TOTAL = 200€</b>	<b>ATÉ 19 MARÇO DE 2010</b>
<b>2 PRESTAÇÕES*</b>	<b>130€ 130€ TOTAL = 260€</b>	<b>ATÉ 19 MARÇO DE 2010 ATÉ 1 MAIO DE 2010</b>
<b>3 PRESTAÇÕES*</b>	<b>100€ 100€ 100€ TOTAL = 300€</b>	<b>ATÉ 19 MARÇO DE 2010 ATÉ 1 MAIO DE 2010 ATÉ 1 JUNHO DE 2010</b>

### **20 % DE BONIFICAÇÃO NAS VÁRIAS MODALIDADES DE INSCRIÇÃO:**

- INSCRIÇÃO ATÉ 28 DE FEVEREIRO DE 2010**
- SE TROUXER 2 INSCRIÇÕES ADICIONAIS**
- COLABORADORES LDC**
- EX E ACTUAIS ALUNOS INUAF**

### **BONIFICAÇÃO NAS VÁRIAS MODALIDADES DE INSCRIÇÃO:**

- 4 INSCRIÇÕES CONJUNTAS – 1 DAS 4 GRÁTIS**

# **RESUMO CV'S PRELECTORES**

## **ALEJANDRO GARCIA-MÁS**

É um dos nomes de referência da Psicologia do Desporto em Espanha e no panorama Internacional. Doutorado, é Professor Titular há 18 anos na Universidade das Ilhas Baleares.

Autor de vários artigos científicos em publicações de renome internacional sobre Psicologia do Desporto, Cooperação, Coesão, Rendimento, Equipas Desportivas, Coordenação ou Futebol. Autor de Livros e Capítulos de especialidade, abordando fundamentalmente os processos de Liderança e o funcionamento de Equipas Desportivas.

Convidado por várias Universidades, Norte e Sul Americanas, Espanholas e Portuguesas, como Docente Externo. As suas participações em Eventos Científicos, são regulares, como Director, elemento da Direcção Científica ou Prelector Convidado. Vem participando em variadas investigações, sobre Desporto e Saúde e dirigindo Programas de Doutoramento na Universidade das Ilhas Baleares.

Actualmente, é Editor da *Revista de Psicologia del Deporte* (desde 1992), publicação de referência sobre Psicologia, Aprendizagem e Desempenho Desportivo e Membro do Concelho da *International Society of Sport Psychology*.

## **ANA RAMIRES**

Tem colaborado ao longo da sua vida profissional com diferentes *Performers*: atletas, treinadores, árbitros, músicos, actores, bailarinos, médicos, militares, gestores, entre outros.

Enquanto consultora e formadora destacam-se as colaborações com Associações, Federações, Confederação de Desporto de Portugal, ISPA, Universidade de Coimbra, Banco Espírito Santo (BES), Banco Popular Portugal (BPP), Renault Internacional, Portugal Telecom (PT), BP Portugal, Repsol, Tranquilidade Seguros, EDP – Energias de Portugal, Sport Lisboa e Benfica (SLB) e Lisboa Ballet Contemporâneo (LBC) entre muitas outras.

É, actualmente, Assistente Universitária no ISPA, uma das responsáveis pela organização e estruturação das Pós-Graduações em “Psicologia do Desporto e da Actividade Física” e “Treino de Liderança e Desenvolvimento de Equipas”; é ainda, Coordenadora da área de projectos de intervenção do Núcleo de Psicologia do Desporto e da Actividade Física do ISPA. Encontra-se em Programa de Doutoramento na Universidade das Ilhas Baleares, na área do Treino de Competências Emocionais, na qual se tem especializado.

## **JOANA SERPA**

Licenciada em Ciências do Desporto na Faculdade de Motricidade Humana (FMH), Pós-graduada em Gerontologia Social, pelo Instituto Superior de Serviço Social de Lisboa. *Master* e Pós-graduada em Psicologia do Desporto e da Actividade Física pela UNED - Universidade Nacional de Ensino à Distância (Madrid) e ISPA. Detêm também o grau de Mestre em Treino e Alto Rendimento (FMH).

Actualmente, é Coordenadora da Licenciatura em Educação Física e Desporto no INUAF, onde é docente nas unidades curriculares de Metodologia do Treino, Psicologia das Actividades Físicas e Investigação. Encontra-se em programa de Doutoramento em Formação de Professores de Educação Física na Universidade de Huelva.

## **JORGE MARTINS**

Actualmente é Chefe do Gabinete de Apoio à Presidência da Câmara Municipal de Castro Marim. Tem desenvolvido a sua actividade profissional enquanto Psicólogo do Desporto, Formador e Consultor. Enquanto Psicólogo do Desporto tem trabalhado no futebol Sénior e Formação (Sport Lisboa e Benfica).

Enquanto Formador, contam-se colaborações com várias Federações e Associações Desportivas em cursos de Treinadores. É Pós-Graduado (ISPA- Psicologia do Desporto) e *Master* (UNED- Psicologia do Desporto). Colabora regularmente com o Núcleo de Psicologia do Desporto e da Actividade Física do ISPA, nomeadamente enquanto docente das Pós-Graduações sobre Liderança e Psicologia no Desporto.

## **GONÇALO CASTANHO**

Actualmente é Mestrando no ISPA, sendo Licenciado em Psicologia Social e das Organizações e Pós-graduado em Psicologia do Desporto e da Actividade Física na mesma Instituição, e responsável pelo Gabinete de Psicologia do Desporto do Louletano Desportos Clube, Departamento de Natação e Pólo Aquático, desde 2007.

Enquanto Psicólogo do Desporto, tem intervindo com Atletas, Treinadores e Dirigentes Desportivos. Nomeadamente, ao nível do Treino de Competências Psicológicas e Emocionais, visando processos de Liderança ou conduzindo Processos de Avaliação Interna, Assessoramento, Gestão de Mudança e Coaching.

Enquanto Formador ou Consultor tem colaborado com IEFP, HIGHPLAY CONSULTORES, Confederação do Desporto de Portugal, Life Development Growing, ECOTRILHOS, Clube Ténis de Loulé, SEM IDADE.

Em contexto académico, tem colaborado com ISPA e INUAF, e é Autor e Co-Autor de artigos em publicação, relacionados com Liderança, Comunicação e Motivação em Contexto Desportivo.

## **PEDRO ALMEIDA**

Pedro L. Almeida, 43 anos, é Licenciado em Psicologia Social e das Organizações pelo ISPA (1990), Mestre em Psicologia do Desporto pela Universidade do Minho (1998) e Doutorado em Psicologia pela UNED, Madrid (2009).

Tem distribuído a sua actividade profissional como docente universitário, intervindo como psicólogo em contexto desportivo e como formador/consultor na área empresarial.

Na área desportiva tem colaborado, ao longo da sua vida profissional, com diversos agentes desportivos (atletas, treinadores, árbitros, pais de atletas, dirigentes), com diferentes instituições (Clubes, Federações e Ligas Profissionais) e em diferentes domínios de intervenção. Particularmente, nos 19 anos de actividade profissional neste contexto tem desenvolvido um trabalho de longa duração no *surf* e *bodyboard* (atletas profissionais a título particular), com árbitros de basquetebol (Comissão de Arbitragem da Liga Profissional de Basquetebol) e todos os agentes da modalidade futebol, desde a formação aos profissionais. Neste último caso, desenvolveu um trabalho contínuo, nas épocas 2001/02 a 2003/04, como psicólogo da equipa de futebol profissional do S. L. Benfica, mantendo-se actualmente como coordenador do Gabinete de Psicologia do clube.

Como docente universitário (desde 1995) salienta-se, actualmente, a Direcção e docência nas Pós-Graduações em “Psicologia do Deporto e da Actividade Física” e “Treino de Liderança e Desenvolvimento de Equipas”.

É autor de artigos e capítulos de livros, nacionais e internacionais, na área da Psicologia do Desporto.

## **INSCRIÇÕES**

### **EMAIL**

[liderancaalg2010@gmail.com](mailto:liderancaalg2010@gmail.com)

[ferrnat@sapo.pt](mailto:ferrnat@sapo.pt)

## **CONTACTO TELEFÓNICO**

**96 55 89 548**

**96 73 55 918**