

ÁREAS DE FORMAÇÃO

Área formativa 1: Gestão Desportiva

Blocos Temáticos	Sub-temas ou tópicos formativos
Planeamento e Gestão de Projectos	<ul style="list-style-type: none">-Como elaborar um projecto de desenvolvimento desportivo-Planeamento de um projecto-Gestão de eventos desportivos-Gestão do risco na organização de projectos de desenvolvimento desportivo-Gestão e evolução de um projecto-Financiamento de projectos de desenvolvimento desportivo-Contratos programa para o desenvolvimento desportivo
Marketing do Desporto	<ul style="list-style-type: none">-Marketing de eventos desportivos-Elaboração de Planos de Marketing-Implementação e Controlo do Marketing Desportivo-Gestão da qualidade no desporto-Instrumentos potencializadores do Marketing;-Estratégias de Marketing
Financiamento	<ul style="list-style-type: none">-Mecenato desportivo-Patrocínios-<i>Merchandising</i>-Programas de apoio ao associativismo (PAFID)
Fiscalidade	<ul style="list-style-type: none">-Implicações do novo quadro de enquadramento fiscal dos clubes e federações desportivas;-Regime fiscal das Sociedades desportivas-Legislação fiscal aplicada ao desporto
Administração e Gestão de um Clube desportivo	<ul style="list-style-type: none">-Plano Oficial de Contabilidade para Federações, Associações e Clubes (POCFAAC)-Informática na gestão de clubes desportivos-Planeamento e gestão de uma época desportiva: modelos e propostas
Gestão de Instalações Desportivas	<ul style="list-style-type: none">-A Gestão de instalações desportivas de tutela autárquica;-Serviços de Qualidade no Desporto Autárquico-Gestão de Piscinas, Polidesportivos e Ginásios;-Apetrechamento das instalações desportivas;-Normativos comunitários para espaços e instalações destinadas à prática desportiva;-Modelos de gestão desportivaMetodologia da criação de uma empresa municipal para a gestão dos equipamentos desportivos;-A segurança das instalações desportivas;

Área formativa 2: *Direito Desportivo*

Blocos Temáticos	Sub-temas ou tópicos formativos
Legislação desportiva	<ul style="list-style-type: none">-Regulamentação profissional nas áreas de actividades físicas e do desporto;-Responsabilidade Civil na organização de actividades desportivas;-Sociedades Desportivas e Autarquia;-Normativos comunitários para espaços e instalações destinadas à prática desportiva;-Seguro desportivo e segurança social;-Desporto e Natureza – implicações jurídicas;-Actividades Náuticas – enquadramento legal e sua aplicação-Voluntariado desportivo.

Área formativa 3: *Dirigismo Desportivo*

Blocos Temáticos	Sub-temas ou tópicos formativos
Organização da actividade associativa	<ul style="list-style-type: none">-Legislação de enquadramento da actividade associativa;-Modelos de gestão da actividade associativa;-Componentes essenciais para uma gestão associativa eficaz;-O Clube e a Escola;-O Clube e a Autarquia;-Gestão de Instalações do Clube;-Organização do secretariado;-Contabilidade e Fiscalidade;-Financiamento: estratégias e plano de financiamento de um clube;-Liderança de Grupo e sua implicação no sucesso de um clube;-Planear e executar um projecto de formação
Relação com o treinador	<ul style="list-style-type: none">-Planeamento de uma época-Planear a constituição do plantel;-Liderança de grupos;-Comunicação;
Relação com a comunicação social	<ul style="list-style-type: none">-Estratégias de comunicação;-A Comunicação Social e a sua importância para o desenvolvimento de um clube;-O Clube e o jornalismo local;-A Comunicação Social como veículo promotor de qualidade para o desenvolvimento desportivo de uma região.
O dirigente desportivo e a formação de jovens	<ul style="list-style-type: none">-Princípios e ética desportiva-As implicações com a formação do jovem atleta-A comunicação com os pais-O envolvimento social do jovem: como abordá-lo-O jovem e a escola: uma relação a reforçar-integração do jovem na prática desportiva e na alta competição
O dirigente desportivo e o árbitro	<ul style="list-style-type: none">-Regras e regulamentação das competições-A relação com o árbitro: princípios éticos

Área formativa 4: *Actividade desportiva*

Blocos Temáticos	Sub-temas ou tópicos formativos
Actividade Física e Saúde	<ul style="list-style-type: none">-Benefícios e riscos da actividade física-Os jovens e a actividade física-Actividade Física para idosos (populações de risco)-Enquadramento legal das actividades físicas-Avaliação e prescrição da actividade física-Oferta de qualidade desportiva: princípios de organização
Actividade Física de Ar livre (exploração da natureza)	<ul style="list-style-type: none">-Organização de actividades de ar livre-Campos de férias: formas de organização-Animação de ar livre uma nova opção desportiva-A segurança das actividades físicas em contexto de ar livre

Área formativa 5: *Treino desportivo*

Blocos Temáticos	Sub-temas ou tópicos formativos
Metodologia de treino	<ul style="list-style-type: none">-Princípios de Treino-O treino de jovens: princípios orientadores-Estrutura e organização do treino-Planificação e Periodização do Treino-Estratégias pedagógicas para o ensino dos desportos-Treino das qualidades Físicas (Resistência, Força, Velocidade e Flexibilidade e Coordenação)-Avaliação das capacidades físicas-Liderança
O Treinador e o Atleta	<ul style="list-style-type: none">-Comunicação com o atleta-Princípios do desenvolvimento do jovem atleta-Ser treinador de Jovens-A alimentação do atleta-Prevenção de lesões-Riscos para a actividade física
O treinador e a Relação com Pais	<ul style="list-style-type: none">-Formas de comunicação-Envolver os pais na tarefa
O treinador e a organização do Clube	<ul style="list-style-type: none">-A relação Treinador – Dirigente-Tipologia de organização de um clube-Planeamento da época e do plantel-A relação com os demais agentes desportivos do clube – o massagista, o médico, etc.
Princípios da Formação do Jovem desportista	<ul style="list-style-type: none">-Princípios de orientação desportiva-Detecção de talentos-Princípios para o treino com jovens-Desenvolvimento das qualidades físicas no jovem atleta-Os riscos com a especialização precoce

Área formativa 6: Medicina desportiva e Nutrição

Blocos Temáticos	Sub-temas ou tópicos formativos
O Doping	<ul style="list-style-type: none">-Enquadramento legal-As substâncias proibidas-O Doping e os riscos para a saúde-Organização das estruturas de detecção e controlo anti doping
As lesões	<ul style="list-style-type: none">-Riscos para o aparecimento de lesões-Prevenção de lesões-Intervenção primária no tratamento de lesões-Os desportos e as lesões-As lesões de sobrecarga-Primeiros Socorros no Desporto-Programa RICE: uma forma de controlar a lesão-Fadiga: Como preveni-la? Como combatê-la?
Nutrição	<ul style="list-style-type: none">-Alimentação do desportista-Alimentação do desportista Jovem-A dieta do desportista-Suplementação ergogénica

Área formativa 7: Sociologia do desporto

Blocos Temáticos	Sub-temas ou tópicos formativos
A procura desportiva	<ul style="list-style-type: none">-Hábitos de procura e prática desportiva-Contextos sociais e sua implicação na procura e prática desportiva
A violência no desporto	<ul style="list-style-type: none">-A comunicação social e a violência no desporto-O espectador e a violência no desporto-O fair play: uma prioridade no Desporto-O combate á violência no desporto

Área formativa 8: Psicologia do desporto

Blocos Temáticos	Sub-temas ou tópicos formativos
Liderança de grupos	<ul style="list-style-type: none">-Coesão de grupos e sua implicação para o sucesso-Liderança
Factores associados ao sucesso desportivo	<ul style="list-style-type: none">-A motivação-A auto-estima e Auto-conceito-O sucesso desportivo vs insucesso desportivo-Como enfrentar a derrota-Abandono desportivo: O que fazer?-Prestação desportiva: facto-res motivacionais
Relação Treinador-Atleta	<ul style="list-style-type: none">-Comunicação entre o Treinador e o Atleta-Estratégias de desenvolvimento para as dinâmicas positivas de grupos-Aspectos relacionais: Uma ponte para o sucesso-Intervenção do treinador no processo de crescimento de um jovem desportista

Área formativa 9: *Pedagogia do desporto*

Blocos Temáticos	Sub-temas ou tópicos formativos
Pedagogia do treino	<ul style="list-style-type: none">-Técnicas e instrumentos pedagógicos para a intervenção no treino-Da formação à especialização-Processo ensino-aprendizagem: factores, organização e intervenção
O ensino das técnicas desportivas	<ul style="list-style-type: none">-Ensino dos jogos desportivos colectivos-Ensino dos desportos individuais-Ensino dos desportos de confrontação directa (Desportos de Combate, Desportos de Raquete)

Área formativa 10: *Desporto para Deficientes*

Blocos Temáticos	Sub-temas ou tópicos formativos
O desporto e a deficiência	<ul style="list-style-type: none">-Os problemas associados à deficiência no âmbito da prestação desportiva-A inserção desportiva do atleta portador de deficiência-Legislação de apoio ao atleta portador de deficiência-A especificidade da intervenção do treinador de um atleta com deficiência (motora, visual, auditiva, cerebral, etc.)-Instalações desportivas: acessibilidade e qualidade para todos-O desporto como meio de inserção social do deficiente