



# PLANO DE RETOMA DE ATIVIDADE – TÊNIS

A Federação Portuguesa de Tênis (FPT) não é especialista em Saúde Pública (pandemias) e, como tal, todas as informações, e diretrizes do Governo e do Ministério da Saúde superam essas informações. Este documento foi elaborado pela Federação Portuguesa de Tênis após consulta e estudo de casos de outras federações de tênis e instituições reguladoras e promotoras do tênis a nível mundial (Internacional Tennis Federation (ITF) e Tennis Europe (TE)), com o objetivo de informar nossa comunidade de tênis como se poderá fazer a retoma da atividade depois da interrupção involuntária devido ao Covid-19.

Vamos continuar a monitorizar os níveis de alerta do governo e à medida que as diretrizes permitam mais flexibilidade para atividades como o tênis, atualizaremos os documentos das várias fases.

A decisão de encerrar a nossa atividade foi definida pelas instituições governamentais e comum a todas as modalidades. A atividade do tênis reúne condições para a prática sem infringir as normas de distanciamento social. As especificidades da modalidade, que definem a sua prática, permitem com medidas simples o regresso à atividade sem constringer as medidas de contenção da pandemia.

Neste contexto pretendemos fornecer diretrizes para o que acreditamos ser o melhor procedimento para todas as organizações, clubes, treinadores e instalações de tênis. Prevemos uma abertura progressiva dividida em 5 fases com linhas orientadoras e níveis de contenção evolutivos. As fases são uma previsão da FPT que poderão sofrer alterações consoante a evolução do estado pandémico.

Para cada fase será elaborado um documento orientador à medida que vão sendo estabelecidas novas diretrizes das entidades governamentais.

FASE 1 – ABERTURA DO ALTO RENDIMENTO

FASE 2 – ABERTURA DOS COURTS DE TÊNIS À PRÁTICA E TREINO DE SINGULARES

FASE 3 – ABERTURA DAS INSTALAÇÕES DE APOIO E ATIVIDADES EM GRUPO

FASE 4 – ABERTURA A ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS E COMPETIÇÕES NACIONAIS

FASE 5 – ABERTURA A ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS E COMPETIÇÕES INTERNACIONAIS



# PLANO DE RETOMA DE ATIVIDADE – TÊNIS

FASES	PRINCIPAIS MEDIDAS DO GOVERNO	MEDIDAS ADOTADAS PELA FPTÉNIS E ASSOCIAÇÕES REGIONAIS	MEDIDAS RECOMENDADAS PARA ORGANIZAÇÕES DE TÊNIS <small>(ASSOCIAÇÕES, CLUBES, TREINADORES &amp; INSTALAÇÕES)</small>
<p>A Partir de 20 de abril</p> <p><b>FASE 1 – ALTO RENDIMENTO</b></p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Limitação à circulação de pessoas</li><li>• Limitação de voos</li><li>• Estabelecimentos de restauração encerrados. (apenas para efeitos exclusivos de confeção destinada a consumo fora do estabelecimento ou entrega no domicílio)</li><li>• Instalações educativas e desportivas encerradas.</li><li>• Empresas fechadas, exceto serviços essenciais e serviços de linha de salvação.</li><li>• Deslocações severamente limitadas.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Todas as competições de ténis (Oficiais e não oficiais e internacionais) estão canceladas ou adiadas.</li><li>• Todos os treinos e concentrações dos programas estão cancelados ou adiados.</li><li>• Todas as instalações desportivas sob gestão da FPTénis ou Associações Regionais estão fechadas.</li><li>• Todas as formações, conferências, reuniões presenciais e outras atividades externas estão adiadas ou canceladas exceto as online.</li><li>• Escritórios estão fechados ao público – Sempre que possível o Staff está em Teletrabalho.</li><li>• Todas as viagens internacionais ou domésticas da equipa da FPTénis estão adiadas ou canceladas.</li><li>• A FPTénis e as Associações Regionais conduzirão todos os assuntos internos e externos por videoconferência/telefone.</li></ul> <p>Exceção:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• As instalações desportivas sob gestão da FPTenis podem abrir os seus courts de ténis para treinos de atletas de alto rendimento e atletas do CAR - FPT. (medidas específicas – documento fase 1)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• A prática do ténis ao público em geral está encerrada.</li><li>• Todas as instalações, escritórios, clubes devem estar fechados e todos os treinos e atividades devem estar suspensos.</li><li>• Todos os funcionários e/ou voluntários devem trabalhar em casa.</li><li>• Não devem realizar qualquer atividade de ténis em clubes ou instalações.</li></ul> <p>Exceção:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Os clubes com atletas de alto rendimento podem abrir os seus courts de ténis para treinos de atletas de alto rendimento desde que não haja limitações das autoridades locais. (medidas específicas – documento fase 1)</li><li>• Os funcionários estritamente necessários para cumprir com as normas de higiene, segurança, manutenção ou secretariado dos serviços em funcionamento devem regressar às instalações.</li></ul>



# PLANO DE RETOMA DE ATIVIDADE – TÊNIS

FASES	PRINCIPAIS MEDIDAS DO GOVERNO	MEDIDAS ADOTADAS PELA FPTÊNIS E ASSOCIAÇÕES REGIONAIS	MEDIDAS RECOMENDADAS PARA ORGANIZAÇÕES DE TÊNIS <small>(ASSOCIAÇÕES, CLUBES, TREINADORES &amp; INSTALAÇÕES)</small>
<p>A partir de 4 de maio</p> <p><b>FASE 2 – ABERTURA DOS COURTS DE TÊNIS À PRÁTICA E TREINO DE SINGULARES E PARES</b></p>		<ul style="list-style-type: none"><li>• Todas as competições de ténis (oficiais e não oficiais e internacionais) estão canceladas ou adiadas.</li><li>• Todos os treinos e concentrações dos programas estão cancelados ou adiados.</li><li>• Todas as viagens internacionais ou domésticas da equipa da FPTénis estão adiadas ou canceladas.</li><li>• Os assuntos internos e externos serão conduzidos maioritariamente por videoconferência/telefone.</li><li>• Todas as formações, conferências, reuniões presenciais e outras atividades externas estão adiadas ou canceladas exceto as online.</li><li>• As instalações sob gestão da FPTénis ou Associações regionais devem abrir os seus courts de ténis para treinos de atletas de alto rendimento. (medidas específicas – fase 2)</li><li>• As instalações desportivas sob gestão da FPTénis ou Associações regionais devem abrir os seus courts de ténis para alugueres e aulas até 4 alunos. (medidas específicas – fase 2)</li><li>• Escritórios estão abertos com restrições</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Feche todas as instalações sociais e não relacionadas com as atividades abertas.</li><li>• Suspenda todos os treinos e atividades em grupo.</li><li>• Todos os funcionários e/ou voluntários não necessários às atividades abertas nesta fase devem manter-se, se possível, em teletrabalho.</li></ul> <p>Exceções:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• As instalações desportivas públicas e privadas devem abrir os seus courts de ténis para treinos de atletas de alto rendimento. (medidas específicas – fase 2)</li><li>• As instalações desportivas públicas e privadas devem abrir os seus courts de ténis para alugueres e aulas até 4 alunos. (medidas específicas – fase 2)</li><li>• Os funcionários estritamente necessários para cumprir com as normas de higiene, segurança, manutenção ou secretariado dos serviços em funcionamento devem regressar às instalações.</li></ul>



# PLANO DE RETOMA DE ATIVIDADE – TÊNIS

FASES	PRINCIPAIS MEDIDAS DO GOVERNO	MEDIDAS ADOTADAS PELA FPTÉNIS E ASSOCIAÇÕES REGIONAIS	MEDIDAS RECOMENDADAS PARA ORGANIZAÇÕES DE TÊNIS <small>(ASSOCIAÇÕES, CLUBES, TREINADORES &amp; INSTALAÇÕES)</small>
<p>Objetivo: maio/junho</p> <p><b>FASE 3 – ABERTURA DAS INSTALAÇÕES DE APOIO E ATIVIDADES EM GRUPO</b></p>		<ul style="list-style-type: none"><li>• Todas as competições de ténis (oficiais e não oficiais e internacionais) estão canceladas ou adiadas.</li><li>• Todas as viagens internacionais da equipa da FPTénis estão adiadas ou canceladas.</li><li>• Todos os treinos e concentrações dos programas poderão ser realizados de forma condicionada. (medidas específicas – fase 3)</li><li>• Todas as viagens domésticas da equipa da FPTénis poderão ser realizadas de forma condicionada.</li><li>• Todas as formações, conferências, reuniões presenciais e outras atividades externas serão retomadas. (medidas específicas – fase 3)</li><li>• As instalações desportivas sob gestão da FPTénis ou Associações regionais poderão abrir para alugueres, treinos de atletas de alto rendimento ou aulas de grupo. (medidas específicas – fase 3)</li><li>• Escritórios estão abertos</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• As instalações sociais poderão reabrir. (medidas específicas – fase 3)</li><li>• Retome os treinos e atividades em grupo. (medidas específicas – fase 3)</li><li>• Todos os funcionários e/ou voluntários poderão retomar a atividade regular. (medidas específicas – fase 3)</li><li>• As instalações desportivas públicas e privadas devem abrir os seus courts de ténis para alugueres, treinos de atletas de alto rendimento, aulas privadas e aulas de grupo. (medidas específicas – fase 3)</li></ul>



# PLANO DE RETOMA DE ATIVIDADE – TÊNIS

FASES	PRINCIPAIS MEDIDAS DO GOVERNO	MEDIDAS ADOTADAS PELA FPTÉNIS E ASSOCIAÇÕES REGIONAIS	MEDIDAS RECOMENDADAS PARA ORGANIZAÇÕES DE TÊNIS <small>(ASSOCIAÇÕES, CLUBES, TREINADORES &amp; INSTALAÇÕES)</small>
<p>Objetivo: junho</p> <p><b>FASE 4 – ABERTURA DE AULAS DE GRUPO E ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS E COMPETIÇÕES NACIONAIS</b></p>		<ul style="list-style-type: none"><li>• As competições internacionais estão canceladas ou adiadas.</li><li>• Todas as viagens internacionais da equipa da FPTénis estão adiadas ou canceladas.</li><li>• As competições Nacionais de ténis (oficiais e não oficiais) poderão ser retomadas. (medidas específicas – fase 4)</li><li>• Todos os treinos e concentrações dos programas poderão ser realizados. (medidas específicas – fase 4)</li><li>• Todas as viagens domésticas da equipa da FPTénis poderão ser realizadas.</li><li>• Todas as formações, conferências, reuniões presenciais e outras atividades externas poderão ser realizadas. (medidas específicas – fase 4)</li><li>• As instalações desportivas sob gestão da FPTénis ou Associações regionais poderão abrir para alugueres, treinos de atletas de alto rendimento ou aulas de grupo. (medidas específicas – fase 4)</li><li>• Escritórios estão abertos</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• As instalações sociais poderão estar abertas. (medidas específicas – fase 4)</li><li>• Os treinos e atividades em grupo poderão ser realizados. (medidas específicas – fase 4)</li><li>• Os funcionários e/ou voluntários poderão manter a atividade regular. (medidas específicas – fase 4)</li><li>• As instalações desportivas públicas e privadas devem abrir os seus courts de ténis para alugueres, treinos de atletas de alto rendimento, aulas privadas e aulas de grupo. (medidas específicas – fase 4)</li><li>• Os clubes podem retomar a organização de competições Nacionais de ténis (oficiais e não oficiais). (medidas específicas – fase 4)</li></ul>





# PLANO DE RETOMA DE ATIVIDADE – TÊNIS

FASES	PRINCIPAIS MEDIDAS DO GOVERNO	MEDIDAS ADOTADAS PELA FPTÉNIS E ASSOCIAÇÕES REGIONAIS	MEDIDAS RECOMENDADAS PARA ORGANIZAÇÕES DE TÊNIS <small>(ASSOCIAÇÕES, CLUBES, TREINADORES &amp; INSTALAÇÕES)</small>
<p>Objetivo: julho</p> <p><b>FASE 5 – ABERTURA A ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS, COMPETIÇÕES INTERNACIONAIS</b></p>		<ul style="list-style-type: none"><li>• As competições Internacionais poderão ser retomadas.</li><li>• Todas as viagens internacionais da equipa da FPTénis poderão ser retomadas.</li><li>• Abertura total da atividade. (medidas específicas – fase 5)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Os clubes podem retomar a organização de competições Internacionais de ténis. (medidas específicas – fase 5)</li><li>• Abertura total da atividade. (medidas específicas – fase 5)</li></ul>